

2024採用(学部3年生・院1年生対象)

主催:上智大学キャリアセンター

総合就職ガイダンス 第9回

「今からでも間に合う!就職活動の始め方」を知る

2023/1/31(TUE) 13:30-15:10 オンライン開催(ZOOM利用)

『今から活動を始めても間に合わないかも・・・』

『就活をする自信が無い・・・』『選考を通過できない気がする・・・』

例年、本選考が近付くとそうつぶやく就活生が少なくありません。でも、まだ時間はあります!3月に向けて効率良く準備を進めるには何から始めればいいのか、どう行動すればいいのか。複数の難関企業で採用面接官を務める講師が、押さえておきたいポイントについてお話しします。

事前申込不要

詳細・参加方法は
WEBキャリアセンター
から確認してください
※QRからもどうぞ!

- ・これから就活を始める方は、効率良く活動を進めるために
- ・活動してみたけれど手応えのない方/活動を中断した方は、突破口を開くために

役立つことを1回で速習できます!



講師

株式会社ソーシャルデザイン研究所
人事コンサルタント

渡邊 剛 氏

参加URLと内容詳細の確認は、
「WEBキャリアセンター」のガイダンスページからどうぞ!

[LOYOLAログイン>就職・キャリア支援>webキャリアセンターはこちらから]

『今から活動を始めても間に合わないかも・・・』

『就活をする自信が無い・・・』

『選考を通過できない気がする・・・』

こんな気持ちになっていませんか？

⇒今後の大学生活と就職活動の

予定を見てみると・・・



参加の目的としてほしいこと

- ①「間に合う！」就職活動のしかたのポイントを理解する。
- ②この後すぐやることを決める。
- ③転びながら活動を進める勇気を持つ。



本日の予定

13:30～14:55

渡邊講師のお話

14:55～15:10

キャリアCからのお知らせ

■終了後、アンケートの記入をお願いいたします■

* お知らせ終了後～15:30 渡邊講師への質問

(参加できる方のみ／質問多数のときは最長15:40まで)



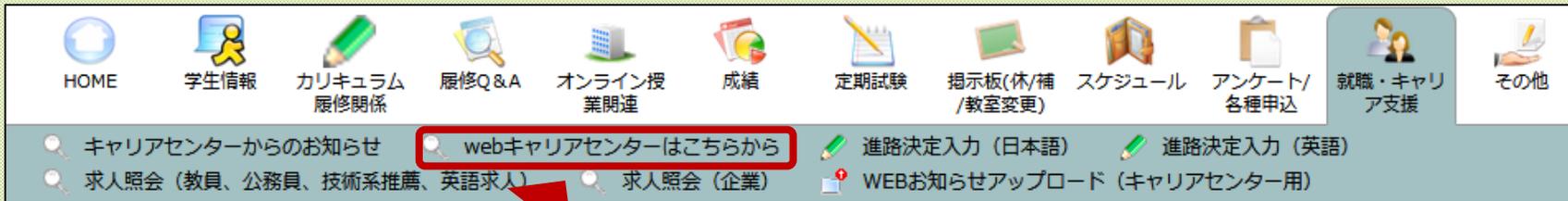
キャリアセンターからのお知らせ

* 本日のガイダンスでの説明資料は、後ほど全て配布します。

「WEBキャリアセンター」へのアクセス方法



まずは、LOYOLAにログイン！
【就職・キャリア支援】のタブをクリック



【webキャリアセンターはこちらから】
のメニューからWEBCCへ。

こちらが、WEBCC.
トップページです！

Welcome!



Sophia University WEB Career Center

ポータルサイト「WEBキャリアセンター」

キャリアセンターからの発信情報をまとめています。
今回は、矢印のページについて順に説明します。

Sophia University WEB Career Center

3月から「24卒向け求人情報等」になります。

※本サイトは在学中の上智大学正規生のためのサイトです。卒業生、科目等履修生、聴講生、上智生以外の方はご退出ください。

WEBキャリアセンターへようこそ

English Page Here

キャリアセンターからのお知らせ

- 9/1更新 ★『総合就職ガイダンス』開催！
- 4/5更新 業界・企業研究ツール「eol企業ナビ」のIDを付与しました
- 4/1更新 「2022年度 健康診断結果表」の発行は5月20日から
- 12/1更新 2023年卒採用・技術系学校推薦に関する情報の掲載を開始しました。
- 11/5更新 就職活動等に関する注意事項について
- 9/17更新 上智生のための就活情報誌2023版の出版を更新しました
- 6/7更新 インターンシップ給付責任保険の加入手続きについて
- 3/26更新 キャンパス内での就職活動について

お知らせ

個別相談

ガイダンス情報

インターンシップ等

23卒向け情報掲示板

キャリアセンターのサービスについて

卒業生情報

【全学対象】キャリア教育プログラム

【理系】技術職を目指す

国際派就職帰国生向け情報

外国人留学生支援プログラム

公務員を目指す

教員を目指す

看護学科生向け情報

大学院生向け情報

UIターン

多様な働き方について (障がい、ダイバーシティ、LGBTQ+)

上智大生のための就職活動情報誌

FAQ

24卒向け求人情報等

「ガイダンス情報」ページをクリックすると、今後開催するガイダ
ンスの情報や開催済みガイダ
ンスのアーカイブ動画が掲載されています。

Sophia University WEB Career Center
ガイダンス情報

キャリアセンターでは就職活動を始める上での基本的なガイダンスや、就職活動準備プログラム、企業の人事担当者や活躍している卒業生を招いたセミナーなど例年のべ350以上開催しており、約30,000人の学生が利用しています。
こちらでは24卒生を対象とするガイダンスをメインで紹介していますが、多くのガイダンスは低学年の方の参加も歓迎します。
24卒とは・・・23年9月、24年3月に卒業・修了を予定している学生

これから開催するガイダンス

志望職種別の情報については、それぞれの特設ページにて随時更新します。
(各リンク) [理工系技術職](#)・[公務員職](#)・[教員職](#)・[看護職](#)・[国際系就職](#)

【総合就職ガイダンス】
第9回 「今からでも間に合う！就職活動の始め方」を知る

2024年9月(予定)23年9月・24年3月卒業生
主催：上智大学キャリアセンター

総合就職ガイダンス 第9回
「今からでも間に合う！就職活動の始め方」を知る
2023/1/31(火) 13:30-15:10 オンライン開催(Zoom利用)

2023/1/31(火)13:30-15:10 (オンライン開催)
講師：株式会社ソーシャルデザインング研究所 人事コンサルタント 渡辺 剛氏

例年、本選考が近付くとそうつぶやく就活生が少なくありません。でも、まだ時間があります！3月に向けて効率良く準備を進めるには何から始めればいいのか、どう行動すればいいのか、複数の難関企業で採用面接官を務める講師が、押さえておきたいポイントについてお話しします。

『今から活動を始めても間に合わないかも・・・』
『就活をする自信が無い・・・』『選考を通過できない気がする・・・』

今後のガイダンス情報

本日開催!

～「仕事」「企業」「人事の視点」を知る～

仕事研究講座

オンライン

学生満足度
95.7%

昨年同テーマのアンケートより

セミナー
の特徴

- ▶ 業界・企業・仕事の視野を広げることで個別の企業セミナーを有効活用
- ▶ パネルディスカッションだからその本音に迫る
- ▶ ファシリテーターの質問構成、質疑の時間も活用して「インタビューする力」も身につける

【講座内容】

・各社5分間自社紹介／パネルディスカッション／代表者による公開オンライン模擬面接、企業講評／質疑

【事前予約制】キャリアセンターシステムより、ご予約をお願いします。

2023.1.31 (火) 17:00～19:00 (終了後30分は延長質疑)

人事の本音

～採用担当者による公開模擬面接～

★ Zoom使用(皆さんのカメラ・マイクは使用しません)

<https://us02web.zoom.us/j/85203157302?pwd=cHdoOXRGZkI6THpNbTJFdEpFa0dOdz09>
ID : 852 0315 7302 パスワード : 141414



鹿島建設
【建設、不動産】

1840年の創業以来、安心・安全・快適な社会基盤の整備に取り組んできました。建設を主軸に、不動産開発や、環境・エンジニアリングなど幅広い事業を、世界中で展開するリーディングカンパニーです。

三井住友銀行
【金融業】

国内有数の営業基盤、戦略実行のスピード、更にはSMBCグループによる幅広い提供力を強みに「最高の信頼を通じて、日本・アジアをリードし、お客様と共に成長するグローバル金融グループ」を目指しています。

ライズ
【ICT教育ソフトウェアメーカー】

ICT教育ソフトウェアメーカーのパイオニア。公立小中学校8,000校超の導入数は業界トップシェア。大学、高校、専門学校、学習塾や学童など教育機関に商品・サービスを提供する社会貢献性の高い事業を展開。

企業面接で聞かれる質問の意図、それに答えるために必要な業界・仕事理解のやり方について人事の方が率直にお話してくれます。企業説明会では聞くことのできない貴重な内容です!

【主催】上智大学キャリアセンター 【協力】株式会社i4(atsushi@i4-u.co.jp 伊藤)



ガイダンスの詳細はWEBキャリアセンターをチェック!
【LOYOLA > 就職 キャリア支援 > webキャリアセンター】

今後のガイダンス情報

こんな方にオススメ！

- ◆SPIとはどんなものなのか、SPIの基本を理解したい
- ◆SPI結果の企業の活用方法を知りたい



SPI理解講座
13:30~14:30

筆記試験は事前の
準備がものを言う！



本番直前！2つの講座を連続開催！

2023/2/1 (水) LIVE開催(ZOOM利用)

※どちらかだけの参加もOK/事前申込制 (詳細はキャリアセンターシステムから)

**グループディスカッション
実践講座**

14:45~16:45



主催：上智大学キャリアセンター
協力：株式会社リクルート



こんな方にオススメ！

- ◆オンライングループディスカッションを体験してみたい
- ◆企業が見ているポイントを知りたい

講座内で2回
実践できるから
身につく！



ガイダンスの詳細はWEBキャリアセンターをチェック！
【LOYOLA > 就職 キャリア支援 > webキャリアセンター】

今後のガイダンス情報

主催:上智大学キャリアセンター



「緊張しすぎて頭が真っ白になっちゃった・・・」「ESは通ったのに、面接官の反応がいまいち?!」

面接で起こりうるあらゆる「想定外」を「想定内」に! そのためには練習を重ねることが肝心です!

個別! WEB模擬面接会

スーツ着用
でご参加ください

2/27(月) 2/28(火)
3/1(水) 3/2(木) 3/3(金)

事前申込制・各回40分(面接20分+フィードバック20分) 各日6回開催

【各回タイムスケジュール】

① 10:00-10:40	④ 14:00-14:40
② 11:00-11:40	⑤ 15:00-15:40
③ 13:00-13:40	⑥ 16:00-16:40

・24年卒業・修了予定の方を対象とします。(低学年の方は参加をご遠慮ください。)
・「Zoom」を利用して行います。
・参加申込は会期中1人1枠までです。(予定変更の際は早めにキャンセルしてください。)
・開催当日の午前中までに、出席登録フォームをメールで送ります。
・登録完了後に参加URLが表示されます。指示に従い入室してください

申込・詳細の確認はWEBキャリアセンターからどうぞ



ガイダンスの詳細はWEBキャリアセンターをチェック!
【LOYOLA > 就職 キャリア支援 > webキャリアセンター】

理工系学生向け:ガイダンス情報

2024
卒

技術系OB・OG就活相談会/業界研究会

本選考前に、業界を代表するリーディングカンパニーの上智OB・OG社員が来校！皆さんが応募前に解消しておきたい疑問や不安に、率直に答えてくださいます。ご担当業務や働き方について伺い、就職活動へのアドバイスをもらうことで、業界への理解を深め、説得力のあるESの作成へとつなげることができます。本選考で初めて経験するかもしれない対面面接に向けて、企業で働く方々とお話することに慣れるためにも貴重な機会をぜひ活かしましょう。また、業界・企業研究には比較の視点が大切です。いろいろな業界・企業の研究会に参加して比較の視点を培うことで、気になる企業や業界をさらに深く理解できるようにもなります。

【日時・形式】 * 事前申込要 (受付〆切:開催日の3日前) / * プログラムの内容・進行は各社異なります。

* 全て対面開催 (マスク着用必須)

* 最新情報や詳細、申込方法等は「[Loyola→就職・キャリア支援→webキャリアセンターはこちらから→【理工系】技術職を目指す](#)」に掲載します。



【時間詳細】① 13:30~15:00 ② 15:15~16:45

開催日	開催時間	教室	登壇企業 (敬称略)	開催日	開催時間	教室	登壇企業 (敬称略)
2/9(木)	①13:30~15:00	6-201	パナソニック	2/17(金)	①13:30~15:00	6-201	NTTデータ(2回目)
	②15:15~16:45	6-202	三菱電機		②15:15~16:45	6-202	リコー(2回目)
2/10(金)	①13:30~15:00	6-201	本田技研工業 <small>*①、②ひと続きで開催(含、休産)</small>	2/20(月)	②15:15~16:45	6-303	キャノン
	②15:15~16:45				6-306	日産自動車(1回目)	
	②15:15~16:45	6-202	東芝	2/21(火)	②15:15~16:45	6-306	日産自動車(2回目)
2/13(月)	②15:15~16:45	6-201	住友電気工業	2/22(水)	①13:30~15:00	6-201	ニコン (1回目/2回目)
	①13:30~15:00	11-311	NTTデータ(1回目)		②15:15~16:45		
2/15(水)	②15:15~16:45	11-221	日立製作所	2/24(金)	②15:15~16:45	6-202	NTTドコモ(2回目)
	②15:15~16:45	11-209	NTTドコモ(1回目)		①13:30~15:00	6-201	クボタ (1回目/2回目)
2/16(木)	①13:30~15:00	11-221	KDDI (1回目/2回目)	2/27(月)	②15:15~16:45		
	②15:15~16:45				11-209	リコー(1回目)	
	※計2回参加企業は、2回とも同内容で開催予定						

2022/12/20現在



ガイダンスの詳細・申込はWEBキャリアセンターをチェック!

【LOYOLA > 就職 キャリア支援 > webキャリアセンター> 【理工系】技術職を目指す】

©2023 上智大学キャリアセンター (無断転載禁止)

看護学科生対象：ガイダンス情報

日時	ガイダンス名・内容
3月31日（金） 予定	就職ガイダンス②：病院面接・マナー講座



ガイダンスの詳細は確定次第WEBキャリアセンターにてアップします！
【LOYOLA > 就職 キャリア支援 > webキャリアセンター>看護学科生向け情報】

これから
就活を
始める人
必見！！

東京外大・上智大・ICU・津田塾大

オンライン合同企業説明会

日時	内容・参加予定企業等
3/1 (水) 2 (木) 3 (金) 6 (月) 各日10:00～17:00	<ul style="list-style-type: none">・グローバルに事業を展開する企業が計80社参加・説明時間：1回30分×各社2回ずつ開催 <p><参加予定企業（一部）> 三菱地所／NEC／ブリヂストン／東京海上日動火災保 険／三井住友信託銀行／JALUX／住友商事グローバル メタルズ／アクセンチュア／JR東日本…</p>

2022度最後の大型イベントです！



詳細・参加方法 整いしだい「WEBキャリアセンター>ガイダンス情報」に掲載。

外国語を使う
業務を中心に、
様々な仕事を
知ることができます！

東京外大主催：オンライン業界・仕事セミナー

上智・ICU・津田塾大生も参加可！

日時	内容・参加予定企業等
2/6 (月) 10:00～11:00	<u>金融業界</u> ：日本銀行：翻訳専門職
2/7 (火) 17:40～19:10	<u>公務</u> ：東京国税局
2/8 (水) 10:00～11:30	特別セミナー：就活の法律知識（内定辞退・ハラスメント）
2/9 (木) 10:00～11:00	<u>公務（翻訳・通訳）</u> ：警視庁 *主にタイ語・タガログ語・スペイン語
14:00～15:00	<u>半導体業界</u> ：ルネサスエレクトロニクス
2/16 (木) 16:00～16:50	<u>翻訳業界</u> ：翻訳センター



詳細・zoomアクセス情報 整いしだい「WEBキャリアセンター>ガイダンス情報」に掲載。
こちらからも閲覧できます→ <https://bit.ly/3WLGIf>

ポータルサイト「WEBキャリアセンター」

キャリアセンターからの発信情報をまとめています。
ここでは、矢印のページについて説明します。



「個別相談」ページをクリックすると、以下「キャリアセンター個別相談ポリシー」の確認画面が出てきます。「ポリシー」を確認した後、個別相談の申し込みを希望するときは、画面一番下にある「上記の記載事項に同意して予約画面に進む」をクリックしてください。

Sophia University WEB Career Center
キャリアセンター個別相談ポリシー

- ・進路や就職についてのご相談を受け付けています。
- ・就職活動の始め方、スケジュール、インターンシップ等について知りたい方は、あらかじめ**ガイドス動画**及び「**上智大学生のための就職活動情報誌WEB版**」をご覧ください。
- ・面談時間は40分です。限られた時間を有効活用するため、予め相談内容を整理しておきましょう。
- ・キャリアセンター職員、他、学外キャリアアドバイザーの方が相談を担当します。
- ・相談をスムーズに行うために、相談内容をアドバイザー間で共有することがあります。

【個別相談内容例】

- ・進路選びについて話したい
- ・進学・教員・公務員・就職か悩んでいる
- ・留学前～中～後の就職活動について相談したい
- ・エントリーシートを客観的な視点で見てもらいたい
- ・自己分析を一緒に深掘りしてほしい

Q：業界や企業のことを知るにはどうすればいいですか？
A：キャリアセンターにて業界・企業理解を深められるセミナーも実施していますので、ぜひ活用してください。その他に、先輩たちは以下のような探し方をしています。

- ・自分の興味のあるモノ、ことに関わる企業を調べる
- ・インターンシップや合同企業説明会に参加
- ・日経新聞や経済誌の記事に登場する企業を調べる
- ・親や先輩にお薦めの業界や企業を教えてください

<業界、企業選びにおすすめのツール>
業界地図、会社四季報、就職四季報、日経新聞、経済雑誌、インターンシップ、合同企業説明会、業界イベント、OBOG訪問、大学求人票、就職情報サイト、Baseconnect、業界動向サーチ 他

【アーカイブ配信】[将来働く業界や企業を知る、11/21 業界・企業紹介（第8回）](#)、[10/24 コロナ時代の優良企業探し、1/16 業界・企業研究のチェックポイント講座（第2回）](#)

Q：緊張するので面接が不安です。
A：「面接時に注意しておくべきマナーはあるのか」「どんなことを聞かれるのか」・・・と面接に不安が大きいという学生は少なくありません。普段の生活の中では、自分の事や考えを初対面の他人に面と向かって話すということもあまりないので緊張することは当然です。しかし、採用担当者は学生に流暢に話すことを求めているわけではありません。自分の言葉で話し、相手と心地よい会話のキャッチボールができるかも大切です。キャリアセンターでは個人相談の中で模擬面接をしたり、また面接対策講座などで面接準備を支援しています。面接に不安がある人ほど、その場に慣れることも必要です。

【アーカイブ配信】[1/16 面接対策講座（第9回）](#)、[11/21 就職面接対策講座](#)、[12/10 面接官の「視点」を知るとは？](#)

その他のよくある質問はこちらのページ [FAQ](#) を参照してください。

上記の記載事項に同意して予約画面に進む

「上記の記載事項に同意して予約画面に進む」をクリックすると、こちらの「**キャリアセンターシステム**」の画面が出てきます。ID、パスワードを入力してログインした後、個別キャリア相談の予約ができます。

<PC版>

上智大学
SOPHIA UNIVERSITY
キャリアセンターシステム

ユーザーID ユーザーIDを入力してください

パスワード パスワードを入力してください

次回からユーザーID・パスワードの入力を省略 (注意点を確認)

ログインする

>パスワードを忘れた方へ

こんにちは。上智大学キャリアセンターです。
こちらのキャリアセンターシステムでは、キャリアセンターの「ガイダンス情報確認・予約」「個人面談の予約」「企業からの求人票の閲覧」「インターンシップ情報の閲覧」をすることができます。
IDは学籍番号、パスワードは皆さんの設定したものになります。
※初回ログインの方はパスワードに生年月日8桁 (1998年12月5日なら「19981205」) を入力してください。

<スマホ版>

上智大学
SOPHIA UNIVERSITY
キャリアセンターシステム

ユーザーID ユーザーIDを入力してください

パスワード パスワードを入力してください

次回からユーザーID・パスワードの入力を省略 (注意点を確認)

ログイン

>パスワードを忘れた方へ

こんにちは。上智大学キャリアセンターです。
こちらのキャリアセンターシステムでは、キャリアセンターの「ガイダンス情報確認・予約」「個人面談の予約」「企業からの求人票の閲覧」「インターンシップ情報の閲覧」をすることができます。
IDは学籍番号、パスワードは皆さんの設定したものになります。
※初回ログインの方はパスワードに生年月日8桁 (1998年12月5日なら「19981205」) を入力してください。

**IDは学籍番号、パスワードは皆さんが設定したものです。
※初回ログインの方はパスワードに生年月日8桁
(2001年12月5日なら「20011205」)を入れてください。**

キャリアアドバイザーによる個別相談

経験豊富なキャリアアドバイザーによる個別相談（1回40分）を行っています。

事前予約制（「WEBキャリアセンター」→「個別相談」から：相談希望日の3日前から受付開始
（* 受付開始時間は時間枠によって異なる） / 予約中の相談の終了後に次の回の予約可/週2回まで利用可）

相談内容は自由です！

就活の基本が知りたい／就活の悩みや不安を聞いてほしい

ESの内容への意見がほしい／ESを書くのに行き詰まっている
（自己PR／学生時代力を入れたこと／志望理由・・・）

面接の練習／聞かれそうな質問を考えて対策をしておきたい

通過しなかったESや面接を一緒に振り返ってほしい

*** 現在、「WEB／対面」両方の形式で実施中。**

©2023 上智大学キャリアセンター（無断転載禁止）

人の力を借りて
スッキリしよう！



【相談受付時間】

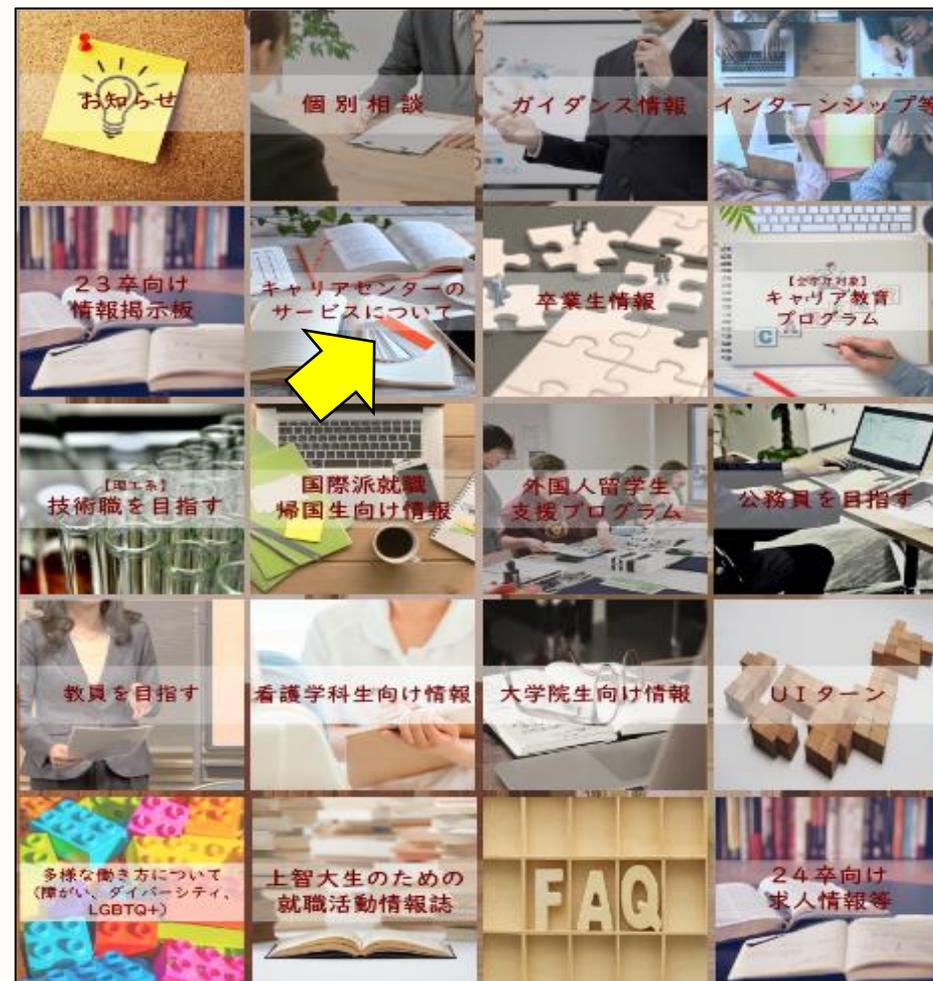
平日 13:00-16:40

【時間枠】① 13:00 ~ 13:40
② 14:00 ~ 14:40
③ 15:00 ~ 15:40
④ 16:00 ~ 16:40

* 3~4月、6月は午前中も実施

ポータルサイト「WEBキャリアセンター」

キャリアセンターからの発信情報をまとめています。
ここでは、矢印のページについて説明します。



* 業界・企業研究に役立つ情報源 (大学提供)

業界研究・企業研究ツール「EOL企業ナビ」

EOL企業ナビは、
2023/3/31まで利用可。

～広く業界を知ることから、一企業の志望動機をつくるまで役立ちます～

「eol企業ナビ」は、上場企業が金融庁に提出する「有価証券報告書」を利用しやすく加工したデータベースです。企業の採用HPと異なり、客観的な経営指標や事業内容、課題等を把握することが可能です。上智大学キャリアセンターがeol企業ナビと契約しており、本学の就職活動生が利用可能なサービスです。学内外のPCから、24時間利用可能です。

【利用方法】eol企業ナビ [「利用/登録方法ガイド」\(PDF\)](#) をご覧ください

【eol企業ナビ】URL <https://ssl.eoldb.jp/EolNavi/>

【対象】学部3年生、4年生/博士前期課程1年生、2年生/博士後期課程2年生、3年生/法科大学院2年生、3年生

【サービス時期】毎年4月以降開始します。

(2021/4/19) 新3年生・新大学院1年生の利用IDが付与されました。ID初期設定の確認は上のPDFをご確認ください。

以下、「eol企業ナビ」を利用した企業研究・業界研究のやり方、操作ガイドの動画です。



日経BP 記事検索サービス

日経ビジネスをはじめ、日経BP社発行約50誌のバックナンバー記事を検索閲覧できます。特定企業の動向だけでなく、経済や業界のトレンドも知ることができます。関連する記事の検索もお勧めします。(契約上、記事を閲覧できる回数は限られています。必要な記事だけを開いてください。)

【利用方法】

1. [日経BP記事検索サービス](#)へアクセスする
2. 「就活情報を収集する」タブを開く

※学内のPCから利用可能。(VPN接続申請をすれば学外からもアクセス可。) 詳細は [上智大学情報システム室HP](#) を参照。

日経テレコン21

日本経済新聞社が発行する各紙の過去30年分の記事検索・政府官公庁提供の主要マクロ経済統計・金利・為替データの閲覧が可能です。また、企業が発信するプレスリリースや最新トピックス、業界動向等もチェックすることができます。

【利用方法】

1. [上智大学図書館OPACページ](#)へアクセスする
2. 「MyOpac」(画面右上)をクリックし、ログインする。
3. メニューバーの「データベースを探す」をクリック
4. 「目的別」のタブの「よく使われるデータベース」や「新聞記事・ニュースを読む」をクリック
5. 「日経テレコン21」のタイトルをクリック。

※学内のPCから利用可能。(VPN接続申請をすれば学外からもアクセス可。) 詳細は [上智大学情報システム室HP](#) を参照。



ICT OFFICE

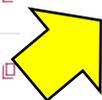
- パスワード・メールアドレス
- Microsoft365 教職員ログイン
- Microsoft365 学生ログイン
- Moodle
- VPN
- Mailing List
- 上智大学オープンコースウェア

PC教室

- 開室カレンダー
- 教室利用状況

OTHERS

- LOYOLA
- 図書館情報検索
- 上智大学
- 上智大学Web Piloti



＜業界・企業研究のツール＞
My OPACから
「日経バリューサーチ」が
利用できます。



TOP 図書館サービス 利用者サービス 図書館 デ

MyOPAC へようこそ!
MyOPACは、インターネット上の情報資源・検索ツールなどをまとめて整理・活用できる個人用のページです。

上智大学 Sophia Search CiNii Books CiNii Research (IBCinii articles) 国立国会図書館サーチ

蔵書検索 上智大学図書館の蔵書を検索します。

簡易検索 詳細検索 分類検索

検索 クリア

並び順を保存 初期設定を適用

図書館からのお知らせ

利用者サービス

貸出・予約状況照会

文献複写・貸借申込み

文献複写・貸借申込み状況照会

施設予約

講習会・イベント参加申し込み

データベースを探す

目的別 分野別 複合検索 タイトル別

- よく使われるデータベース
- 他機関の資料を探す
- 国内の論文・記事を探す
- 海外の論文・記事を探す
- 辞書・事典・人物情報などの参考情報で調べる
- 新聞記事・ニュースを読む
- 法令・判例を調べる
- 企業・ビジネス情報を探す
- 統計・データを調べる
- 学位論文・研究業績などを探す
- 電子ブックを読む

「日経バリュースーチ」には
ここからアクセスできます。

財務省貿易統計	
目的	企業・ビジネス情報を探す / 統計・データを調べる / 役に立つツール・ウェブサイト
分野	経済・経営 / 統計
内容	財務省が提供している日本の貿易統計のデータ。
日経バリュースーチ	
目的	企業・ビジネス情報を探す
分野	経済・経営
内容	企業・業界分析に必要豊富なデータ、記事、開示資料、レポート等を素早く多面的に分析できる。オプションコンテンツの『海外企業情報』では、日本企業
日経テレコン21	
目的	よく使われるデータベース / 新聞記事・ニュースを読む / 企業・ビジネス情報を探す
分野	総合 / 人文科学 / 社会科学
内容	日経新聞社発行の記事・紙面イメージデータベース。企業・人事検索などが可能で就職活動にも役立つ。
利用ガイド	http://telecom.nikkei.co.jp/public/guide/manual/

●キャリアセンターには、「就職四季報」、「業界地図」等の冊子資料もあります。

■ キャリアセンター所在地

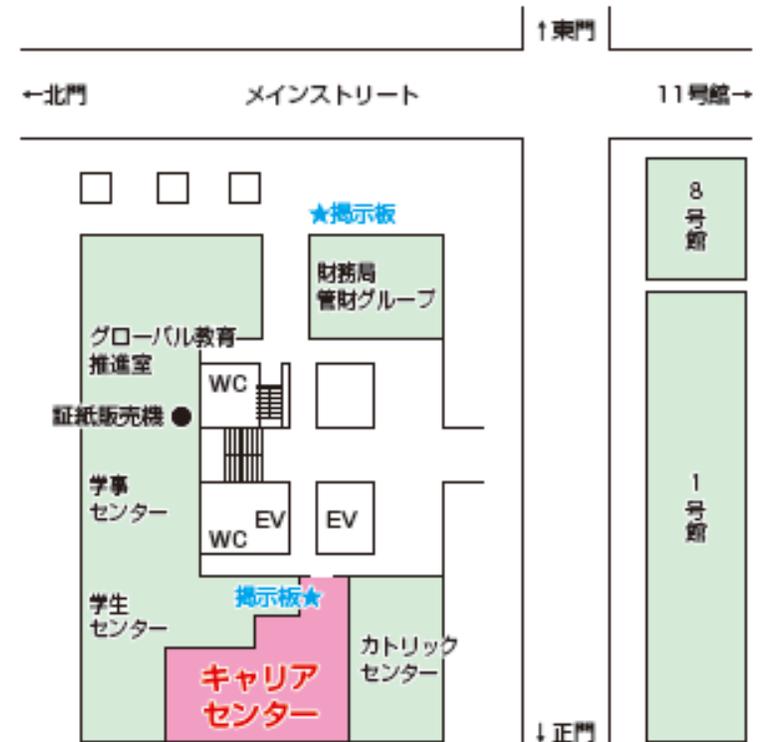


📍 四谷キャンパス2号館1階

🕒 月～金曜 10:00～16:30
(11:30～12:30は資料閲覧のみ可能です。
窓口業務は行いません。)

キャリアセンターからの各種プログラムの告知および
重要なお知らせは、次のとおり行います。

- ① 「Loyola」→「就職・キャリア支援」→「WEBキャリアセンター」
- ② 掲示板(右記地図の★印の2カ所)



ポータルサイト「WEBキャリアセンター」

キャリアセンターからの発信情報をまとめています。
ここでは、矢印のページについて説明します。

Sophia University WEB Career Center

※本サイトは在学中の上智大学正規生のためのサイトです。
卒業生、科目等履修生、聴講生、上智生以外の方はご退出ください。

WEBキャリアセンターへようこそ

English Page Here

キャリアセンターからのお知らせ

- 9/1更新 ★『総合就職ガイダンス』開催！
- 4/5更新 業界・企業研究ツール「eol企業ナビ」のIDを付与しました
- 4/1更新 「2022年度 健康診断結果表」の発行は5月20日から
- 12/1更新 2023年卒採用・技術系学校推薦に関する情報の掲載を開始しました。
- 11/5更新 就職活動等に関する注意事項について
- 9/17更新 上智生のための就活情報誌2023版の出版を更新しました
- 6/7更新 インターンシップ給付責任保険の加入手続きについて
- 3/26更新 キャンパス内での就職活動について

お知らせ	個別相談	ガイダンス情報	インターンシップ等
23卒向け情報掲示板	キャリアセンターのサービスについて	卒業生情報	【全学方向】キャリア教育プログラム
【理エネ】技術職を目指す	国際派就職帰国生向け情報	外国人留学生支援プログラム	公務員を目指す
教員を目指す	看護学科生向け情報	大学院生向け情報	UIターン
多様な働き方について (障がい、ダイバーシティ、LGBTQ+)	上智大生のための就職活動情報誌	FAQ	24卒向け求人情報等

「卒業生情報」ページをクリックすると、卒業生の進路状況データや就職活動体験報告書等を見ることができます。

Sophia University WEB Career Center

卒業生情報

上智大学では毎年3000名以上の学生が卒業・修了して社会に旅立っていきます。
そんなOB/OGの活動体験記や、OB/OG訪問の仕方などがまとめてあります。

OBOG訪問について

OBOG訪問をする時期や取り組み始める時期に決まりはありません。OBOG訪問は実際に社会で活躍している先輩に仕事内容ややりがいを聞き、仕事理解や働くイメージを具体的に持つ為の活動です。低学年の学生でも、進路について考え学生生活を送る上で先輩の話を直接聞いてみたいと考えるならチャレンジするのも良いでしょう。
ただし、忙しい仕事の合間をぬって時間を作って下さる先輩に感謝の気持ちを持って、社会人としてのマナーを心がけることが大切です。
なお、採用の公平性などの様々な事情により、OBOG訪問を受け付けていない企業もあります。

OBOG訪問の仕方

[「上智大学生のための就職活動情報誌web版」](#)内にある「[OBOG訪問ガイド](#)」を参照してください。

<2021年度> 卒業・修了者進路状況報告書



13 学科・専攻別進路一覧

【学部】

業種名	進路先	男	女	計
神学部 神学科				
建設業	(株)シーエーリーディング		1	1
食品・飲料・たばこ・飼料製造業	丸大食品(株)		1	1
化学工業、石油・石炭製品製造業	三菱ケミカル(株)	1		1
はん用・生産用・業務用機械器具製造業	セイコーウォッチ(株)		1	1
電気・情報通信機械器具製造業	日本電気(NEC)(株)		1	1
情報通信業	freee(株)		1	1
	(株)ブリッジコーポレーション		1	1
卸売業	(株)ネクステージ		1	1
	(株)マクニカ		1	1
	杉山商事(株)		1	1
小売業	ゲンキー(株)		1	1
	(株)ツツミ		1	1
保険業	あいおいニッセイ同和損害保険(株)		1	1
その他の専門・技術サービス業	(株)トランザクション	1		1
	三協測量設計(株)		1	1
学校教育	学校北苑カトリック学園 彰徳高等学校		1	1
	(国大)東京大学		1	1
	鹿兒島純心中学校		1	1
	星美学園小学校	1		1
	聖心女子大学		1	1
その他の教育・学習支援業	(株)臨海		2	2
宗教	(宗教)カトリック中央協議会		1	1
その他のサービス業	セコム(株)	1		1
	(株)NECライベックス		1	1
	(株)スタッフサービス		1	1
神学部 神学科 計		4	22	26
文学部 哲学科				
建設業	佐藤工業(株)	1		1

* 直近5年度分をPDF形式で公開中（「WEBキャリアセンター→卒業生情報」ページおよび大学HP）

* 冊子形式のデータはキャリアセンター（2号館1F）で配布中（在庫が無くなり次第終了）

就職活動体験報告書



キャリアセンターでは先輩の就職活動の体験記を公開しています。エントリーシートや面接での留意点等、就職活動全体をとおしてのアドバイス等、具体的で実践的な内容です。先輩の経験、アドバイスを最大限に活かしてください。

- 2020年度卒以降の活動体験報告書は [こちら \(キャリアセンターシステム\)](#)
- 2019~2017年度の活動体験報告書はキャリアセンター内のファイルで閲覧できます。

I-103

閲覧のために体験報告をぜひ登録してください。
登録は [こちら \(キャリアセンターシステム\)](#) から

卒業生進路状況

- ◆卒業・修了者進路状況報告書
- 2021年度卒業・修了者→[PDF \(1.44MB\)](#)
- 2020年度卒業・修了者→[PDF \(1.25MB\)](#)
- 2019年度卒業・修了者→[PDF \(1.20 MB\)](#)
- 2018年度卒業・修了者→[PDF \(1.19 MB\)](#)
- 2017年度卒業・修了者→[PDF \(1.08 MB\)](#)
- 2016年度卒業・修了者→[PDF \(4.00 MB\)](#)

求人票・企業 2023年卒

インターンシップ・1Day仕事研究

体験談

フリーワード検索

企業名、企業名カナ、業種、業務内容、職種などを入力



✓ セミナー受付中

✓ エントリー受付中

求人票・企業を探す



新着：600社



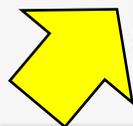
インターンシップ・1Day仕事研究を探す



新着：163社



体験談を探す



ガイダンスに参加する



キャリア相談を予約する





上智大学

SOPHIA UNIVERSITY

キャリアセンターシステム

TOP | [求人票・企業を探す](#) | [インターンシップ・仕事研究を探す](#) | [体験談を探す](#) | [学校](#)



体験談を探す

先輩たちが提出した就職活動報告書や進路決定届を検索できます。
業界・企業研究の参考にしたり、進路決定の際の指標にしましょう。

フリーワード検索

企業名、企業名カナ、業種、業務内容、職種などを入力



企業名のほか、
画面下のほうに学部・学科、
業種等で検索する
メニューもあり。

新着体験談



独立行政法人国際協力機構

☆ブックマークする

特殊・独立行政法人

その他金融

非上場

企業情報

求人票

インターンシップ・
仕事研究

体験談

体験談 一覧

活動報告

進路決定報告

登録件数：1件

1

2021/11

● 内定

[総合グローバル学部 | 総合グローバル学科 | 男性 | 2022年卒]
事務系総合職



☆ブックマークする

特殊・独立行政法人

その他金融

非上場

企業情報

求人票

インターンシップ・
仕事研究

体験談

体験談 一覧

活動報告

進路決定報告



登録件数：4件

1

就活で大変だったこと：Zoomやオンラインベースでの就職活動で、同期との情報交換や対...

[総合グローバル学部 | 総合グローバル学科 | 男性 | 2022年卒]

就活で大変だったこと：志望する企業や仕事が明確に決まっていたので、大変だったこと...

[総合人間科学研究科 | 教育学専攻 | 女性 | 2022年卒]

キャリアセンターのSNS／開室時間

LINE@

ID @sophia_line

※登録後に配信希望アンケートで「キャリア・就職活動について」を選択して下さい。



アカウント名

@Sophia_Career

■ **キャリアセンター(2号館1階)／開室時間** ■

月～金(含、授業実施日の祝日) 10:00～16:30

※11:30～12:30は資料閲覧のみ

OB・OG訪問アプリの利用に注意！

○「就職合宿」と称し、対面で会うことをしつこく勧誘されたトラブルがありました。

1. OB・OG訪問アプリで知り合った社会人からLINEやインスタグラムのアカウント情報の交換を求められた。
2. その社会人が主催している「就職合宿」に誘われた。
3. LINEで参加を断ったところ、すぐに詰問するようなメッセージと通話が入った(2度)

オンライン面談等のアポイント調整はアプリの中で完結しますし、仕事の内容や働き方などの情報は、オンライン面談で取得できます。

「アプリをあまり見ない」「LINEやインスタグラムの方が使いやすい」などの理由でアカウントの交換を求められた場合は、十分に注意してください。

不安を感じたら、すぐにキャリアセンターに相談してください。

就活ハラスメントに注意！

○実際にあった「就活ハラスメント」

1. OBOG訪問で、2回目の面会で終電間際に呼び出された
2. リクルーターから、デートの誘いがあり、その後ストーカーのように付きまとわれた
3. 説明会参加後に人事採用の責任者から「ES添削してあげる」とホテルに誘われた
4. 幹部社員から採用の見返りに不適切な関係を迫られた

就活を目的として会った社会人におかしな行為があれば、
きっぱりと拒否しましょう！
おかしな要求は毅然と断り、企業に配慮を申し入れましょう！
不安を感じたら、すぐにキャリアセンターに相談してください。

WEBキャリアセンター→TOP画面
「キャリアセンターからのお知らせ」→
「就職塾等に関する注意事項について」
に掲載中

就職塾等に関する注意事項について

就職活動中の学生の不安に付け込んだ、「就活ビジネス」によるトラブルが毎年発生しています。就職塾やキャリアアップセミナーに関連したトラブルで、全国の消費生活センターに寄せられた相談例としては、以下のようなものがあります。

1. 就活のアンケートと称して取得した個人情報を使って、就活生を呼び出す
2. 就活生の不安を煽ったり、不安につけ込んで契約させる
3. 就活に役立つサービスが受けられなかったり、人を紹介するよう言われたりする
4. 就活相談をした先輩や就活で知り合った人に、投資セミナーやビジネス教材を勧められる

◆就職塾、セミナー

先輩や友人からの紹介であっても、安易に個人情報を提供したり、支払いの契約を結ぶことがないように注意してください。また一般的な就職塾であっても、高額な費用に対して必ず結果が約束されるものではありません。活用については慎重に検討し、少しでも不審な点があれば、最寄りの消費生活センターやキャリアセンターまでご相談ください。

◆就活エージェント

就活エージェントは皆さんの内定受諾によって、紹介先企業から収入を得るビジネスモデルです。| 大手から中小まで様々なエージェント会社がありますが、中には一部強引に内定受諾を迫る会社も存在します。仕組みをきちんと理解した上で、利用するようにしてください。

◆その他のサービス

大学の先輩がメンターとなり、無料の相談に応じる団体がありますが、組織名に「上智大学」とついていても、本学キャリアセンターで利用を推奨しているものではありません。紹介先企業から収入を得るビジネスモデルには変わりなく、意図的に特定企業へ誘導されることもありえますので、利用する際はその点に十分注意してください。

就職・採用選考活動に関する注意点

- 学生個々の学業と採用選考関係の日程が重複する場合には、採用選考関係の日程調整に関して企業等に相談することが可能

[内閣官房「2023（令和5）年度 卒業・修了予定者等の就職・採用活動に関する要請」より](https://www.cas.go.jp/jp/seisaku/shushoku_katsudou_yousei/2023nendosotu/index.html)

https://www.cas.go.jp/jp/seisaku/shushoku_katsudou_yousei/2023nendosotu/index.html

- ・学業優先で。
- ・普段から授業にはちゃんと出席しましょう。シラバスも要確認。
- ・内定を得ても、単位を落として卒業できない人が毎年います。注意してください。
- ・企業側の対応が不誠実で、脅すような言動があった等の場合はキャリアセンターに相談を。

就職・採用選考活動に関する注意点

- 公正な採用選考：家族状況や生活環境といった、応募者の適性・能力とは関係ない事柄で採否を決定しない

[厚生労働省「公正な採用選考の基本」](#)（採用担当者ならば必ず目を通すガイドライン）

<https://www.mhlw.go.jp/www2/topics/topics/saiyo/saiyo1.htm>

採用選考時に配慮すべき事項（※採用選考時に聞いてはいけない事項）

<a. 本人に責任のない事項の把握>

- ・本籍・出生地に関する事（注：「戸籍謄(抄)本」や本籍が記載された「住民票(写し)」を提出させることはこれに該当します）
- ・家族に関する事（職業、続柄、健康、病歴、地位、学歴、収入、資産など）（注：家族の仕事の有無・職種・勤務先などや家族構成はこれに該当します）
- ・住宅状況に関する事（間取り、部屋数、住宅の種類、近郊の施設など）
- ・生活環境・家庭環境などに関する事

<b. 本来自由であるべき事項（思想信条にかかわること）の把握>

- ・宗教に関する事
- ・支持政党に関する事
- ・人生観、生活信条に関する事
- ・尊敬する人物に関する事
- ・思想に関する事
- ・労働組合に関する情報（加入状況や活動歴など）、学生運動など社会運動に関する事
- ・購読新聞・雑誌・愛読書などに関する事

<c. 採用選考の方法>

- ・身元調査などの実施（注：「現住所の略図」は生活環境などを把握したり身元調査につながる可能性があります）
- ・合理的・客観的に必要性が認められない採用選考時の健康診断の実施

この後やるべきこと

- ①応募する業界・企業をリストアップする **(2/7 (火) までに一度やってみる)**。
- ②「出る面」を活用する（面接対策だけではなく、自己分析にも役立つ）。
- ③自分の強み・自分らしさ／学生時代がんばったこと／志望理由（どこか1社）を書いてみる（400～600字）。



日常生活の中でできること

基本的な生活習慣の確認・見直し／社会と接点を持つための
準備は日常生活の中でも可能

• 基本的な生活習慣は面接や面接前後の応対で見られている。

WEB面接はもちろん、対面面接（これから増える）ならなおさら。

• 教室や学食、学外イベントで・・・座っていた椅子は？ /



パーテーションは？ / 消しゴムのくずは？

• 人とのやりとりで・・・WEB面談で相手とつながったときに挨拶をしている？

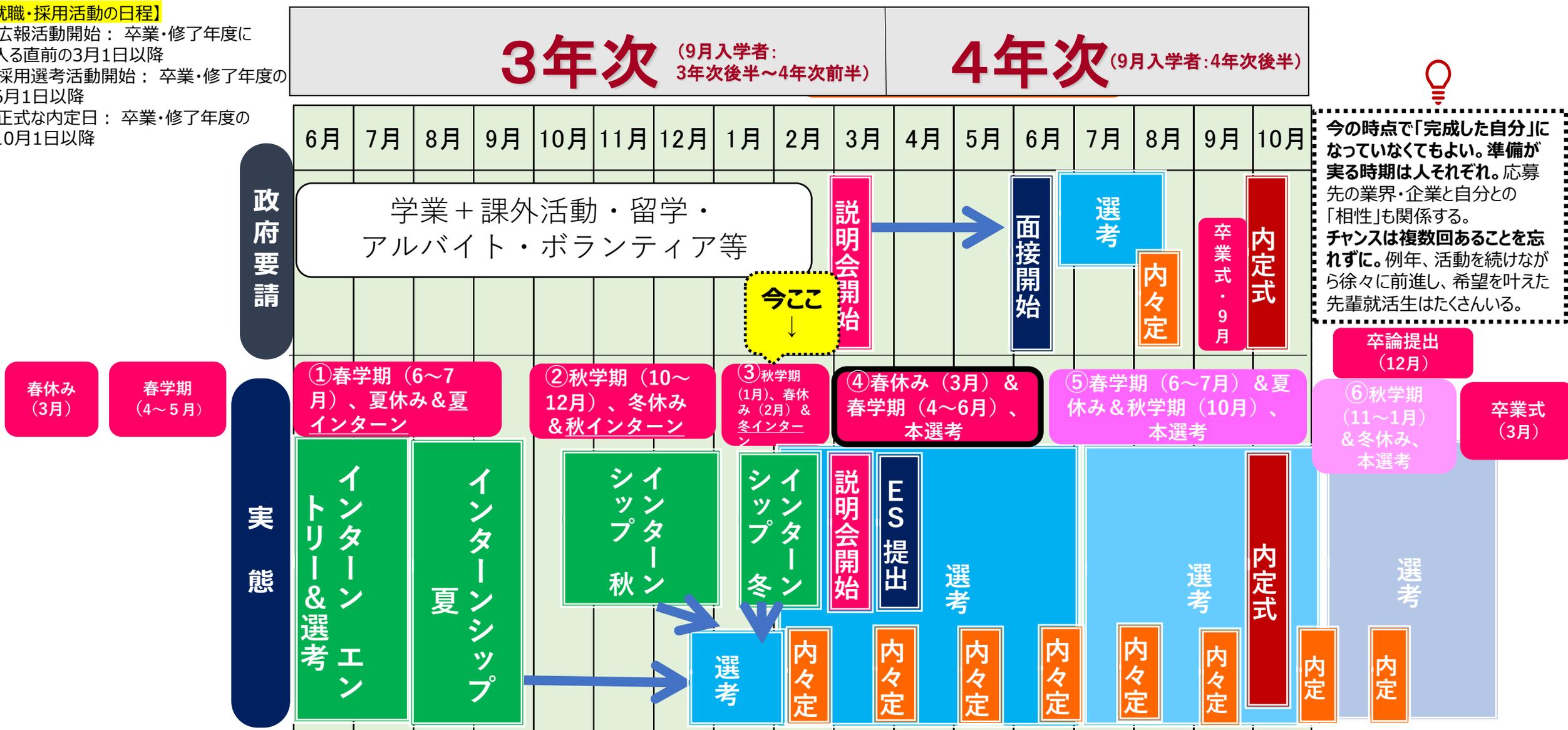
電話対応は？メールの書き方は？



■ 今後の大学生活と就職活動の予定

【就職・採用活動の日程】

- ・広報活動開始：卒業・修了年度に入る直前の3月1日以降
- ・採用選考活動開始：卒業・修了年度の6月1日以降
- ・正式な内定日：卒業・修了年度の10月1日以降



💡
今の時点で「完成した自分」になっていなくてもよい。準備が実る時期は人それぞれ。応募先の業界・企業と自分との「相性」も関係する。チャンスは複数回あることを忘れずに。例年、活動を続けながら徐々に前進し、希望を叶えた先輩就活生はたくさんいる。

アンケートの記入をお願いいたします。

