

For2024卒

総合就職ガイダンス 第7回

自分・業界・企業を探る

エントリーシート（ES）や面接で応募先の印象に残るためには、自分・業界・企業のことを自分なりに理解して、自分の言葉で自身の思いや考えを伝えることが欠かせません。それは、例年合否を分ける最大のポイントでもあります。自分・業界・企業を探る方法について、一度に効率良く学びましょう！

【Zoom LIVE配信】

ソーシャルデザイン研究所
就職コンサルタント

11/17 木
19:10-20:50

講師 福島直樹氏
(本学OB)

自分・業界・企業を探ることで

- ・ 応募先の印象に残る「伝え方」ができるようになる！
- ・ 「志望理由」や「キャリアプラン」がまとめやすくなる！
- ・ 自分に合った応募先に出会える可能性が広がる！

当日大学構内にいる方は、6-301室でも視聴可。
PC等の視聴機器を持参して下さい。

- 事前予約不要
- 「総合就職ガイダンス」は、就職を考えている学生に必ず参加してほしい、重要ポイントを押さえたガイダンスです。予定を調整してできる限りご参加ください。

参加用URLと内容詳細の確認は、
「WEBキャリアセンター」のガイダンスページ or QRからどうぞ！

【LOYOLAログイン】> 就職・キャリア支援 > WEBキャリアセンターはこちらから



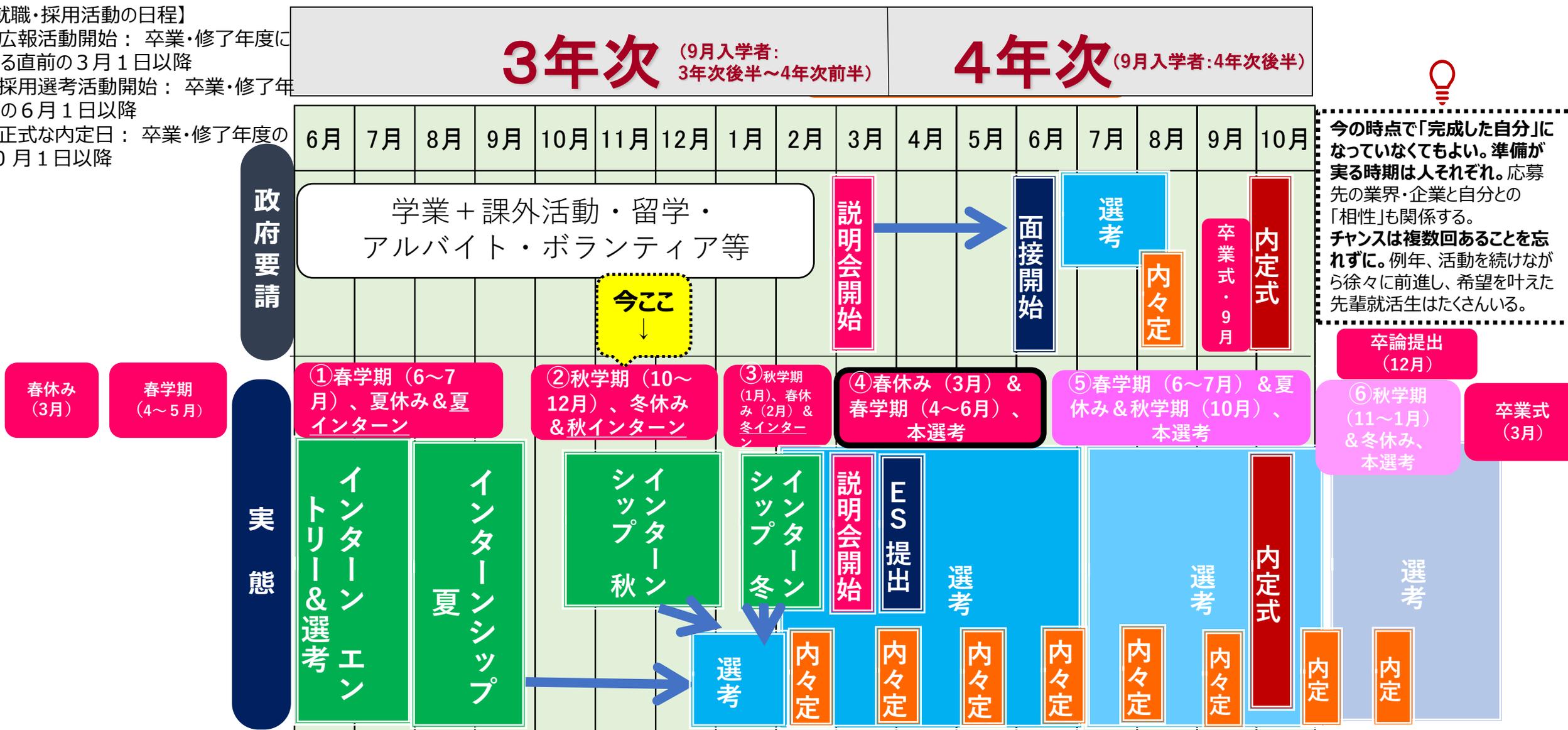
■ 今後の大学生活と就職活動の予定

【就職・採用活動の日程】

・広報活動開始：卒業・修了年度に入る直前の3月1日以降

・採用選考活動開始：卒業・修了年度の6月1日以降

・正式な内定日：卒業・修了年度の10月1日以降



💡
 今の時点で「完成した自分」になっていなくてもよい。準備が実る時期は人それぞれ。応募先の業界・企業と自分との「相性」も関係する。
 チャンスは複数回あることを忘れずに。例年、活動を続けながら徐々に前進し、希望を叶えた先輩就活生はたくさんいる。

卒論提出 (12月)
 ⑥秋学期 (11~1月) & 冬休み、本選考
 卒業式 (3月)

参加の目的としてほしいこと

- ① 業界・企業を理解するための視点を知る。
- ② 自分自身と業界・企業のつながりを見つける。
(前回のガイダンスも踏まえて)
- ③ ESを書く際のポイントを知る。



本日の予定

19:10～20:35

福島講師のお話

20:35～20:50

キャリアCからのお知らせ

■終了後、アンケートの記入をお願いいたします■

* お知らせ終了後～21:20 福島講師への質問

(参加できる方のみ／質問多数のときは最長21:20まで*途中退出可)

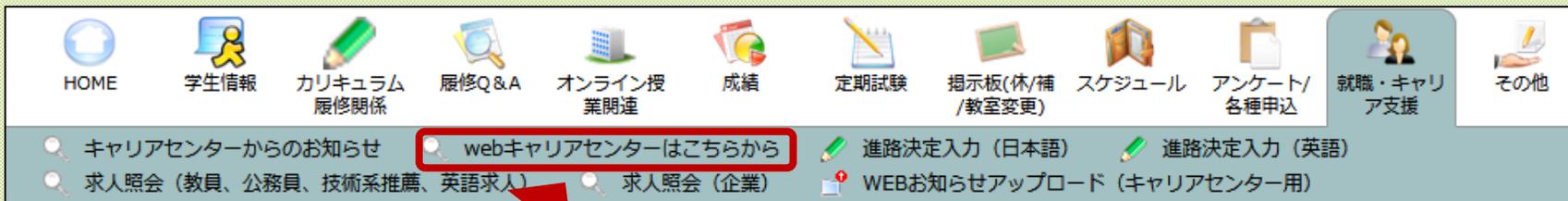
キャリアセンターからのお知らせ

**総合就職ガイダンスに、
初めて参加された方いますか？**

「WEBキャリアセンター」へのアクセス方法



まずは、LOYOLAにログイン！
【就職・キャリア支援】のタブをクリック



【webキャリアセンターはこちらから】
のメニューからWEBCCへ。

こちらが、WEBCC.
トップページです！

Welcome!



Sophia University WEB Career Center

ポータルサイト「WEBキャリアセンター」

キャリアセンターからの発信情報をまとめています。
ここでは、矢印のページについて説明します。



「ガイダンス情報」ページをクリックすると、今後開催するガイダンスの情報や開催済みガイダンスのアーカイブ動画が掲載されています。

ガイダンス情報

キャリアセンターでは就職活動を始める上での基本的なガイダンスや、就職活動準備プログラム、企業の人事担当者や活躍している卒業生を招いたセミナーなど例年のべ350以上開催しており、約30,000人の学生が利用しています。

こちらでは24卒生を対象とするガイダンスをメインで紹介していますが、多くのガイダンスは低学年の方の参加も歓迎します。

24卒とは・・・23年9月、24年3月に卒業・修了を予定している学生

これから開催するガイダンス

志望職種別の情報については、それぞれの特設ページにて随時更新します。

(各リンク) [理工系技術職](#)・[公務員職](#)・[教員職](#)・[看護職](#)・[国際系就職](#)

★NEW★ [\(24卒向け\) 秋学期：開催済みガイダンスのアーカイブ配信はこちら](#)

[\(24卒向け\) 春学期：開催済みガイダンスのアーカイブ配信はこちら](#)

[〈学内開催〉図書館主催ワークショップ「就活に役立つデータベースの使い方」はこちら](#)

【24卒生 主対象】

インターンシップ保険

インターンシップに参加するにあたり、学生はキャリアセンターにて「学研災付帯賠償責任保険」の加入手続きができます。この保険はインターンシップ中、またその往復送路上において他人にケガをさせたり、他人の財物を損壊したことにより、法律上賠償責任を負担することによって被る損害に対して保険加入し備えるものです。任意加入ですが、万が一の事態に備え、加入するようにしてください。

【加入手続きについて】
新型コロナウイルス感染拡大防止のため、保険加入手続きを、当面の間、「[インターンシップ保険（学研災付帯賠償責任保険）の申込手続きについて（PDF）](#)」のとおり変更します。

★以下のファイルを必ずご確認ください。
⇒[加入申請書のダウンロードはこちら\(186.62 KB\)](#)

不明な点はキャリアセンター窓口までお問い合わせ下さい。

インターンシップ検索

学生個人が直接申し込む公営型インターンシップです。内容を確認して各自応募してください。

キャリアセンターシステム
インターンシップ
検索

インターンシップ
情報掲示板
(文系)

インターンシップ
情報掲示板
(理工系)

インターンシップ
情報掲示板
(英語)

オンラインで到着
した求人はこちら

主に郵送・メール・企業来訪で
届いた求人はこちら

上智大学 SOPHIA UNIVERSITY
キャリアセンターシステム

ようこそ、閲覧履歴 ログアウト

TOP | 求人票・企業を探す | インターンシップを探す | 体験談を探す | 学校からのお知らせ | マイページ

インターンシップを探す
インターンシップ検索ができます。条件を設定し、検索してください。

マイページ
登録情報 変更
進路希望 変更
進路決定書
応募履歴・ブックマーク
メッセージ

新着インターンシップ

インターンシップ	1Day	インターンバイト
新規事業企画コンテスト (5Days) ※オンラインにて開催 ローランド ディー・シー 株式会社 通信機器・コンピュータ ・オフィス機器 静岡県		エントリー受付中
新規事業企画コンテスト (5Days) ※オンラインにて開催 ローランド ディー・シー 株式会社 通信機器・コンピュータ ・オフィス機器 静岡県		エントリー受付中
新規事業企画コンテスト (5Days) ※オンラインにて開催 ローランド ディー・シー 株式会社 通信機器・コンピュータ ・オフィス機器 静岡県		エントリー受付中
1day職場体験♪ 株式会社スズキ自動車静岡 商社(自動車) 静岡県		
◆◇経営コンサルティングコース/2Days◇◇ 三野UFJリサーチ&コンサルティング株式会社 コンサルタント 東京都		

君のやり方で、未来を創る。
The Trust Bank

三井住友信託銀行
3days インターンシップ

君のやり方で、未来を創る。
信託・銀行機能の融合による総合力、高度な専門性、そしてお客さまや社会の多様なニーズに応えたいという社員一人一人の強い意志を持って、トータルソリューションを提供しています。
インターンシップを通じて、お客さまや社会に貢献していく「三井住友信託銀行ならではの仕事の醍醐味」をリアルに感じてください！

応募方法 三井住友信託銀行 マイページからご応募ください
応募資格 大学生および大学院生 商学部・学部不限
応募締切 2023年10月9日(金) 23:59
選考の流れ 書類選考⇒選考会・適性検査受験⇒インターンシップ参加
その他 報酬は支給いたしません

公開中!
QRコード
マイページ登録はこちらから!

9/142

【キャリアセンター & 大学提供】
「将来働く業界や企業を探る」のに役立つ情報源
(* WEBCCに概要掲載中)

ポータルサイト「WEBキャリアセンター」

キャリアセンターからの発信情報をまとめています。
ここでは、矢印のページについて説明します。



業界研究・企業研究ツール「eol企業ナビ」

～広く業界を知ることから、一企業の志望動機をつくるまで役立ちます～

「eol企業ナビ」は、上場企業が金融庁に提出する「有価証券報告書」を利用しやすく加工したデータベースです。企業の採用HPと異なり、客観的な経営指標や事業内容、課題等を把握することが可能です。上智大学キャリアセンターがeol企業ナビと契約しており、本学の就職活動生が利用可能なサービスです。学内外のPCから、24時間利用可能です。

【利用方法】eol企業ナビ [「利用/登録方法ガイド」\(PDF\)](#) をご覧ください

【eol企業ナビ】URL <https://ssl.eoldb.jp/EolNavi/>

【対象】学部3年生、4年生/博士前期課程1年生、2年生/博士後期課程2年生、3年生/法科大学院2年生、3年生

【サービス時期】毎年4月以降開始します。

(2021/4/19) 新3年生・新大学院1年生の利用IDが付与されました。ID初期設定の確認は上のPDFをご確認ください。

以下、「eol企業ナビ」を利用した企業研究・業界研究のやり方、操作ガイドの動画です。



日経BP 記事検索サービス

日経ビジネスをはじめ、日経BP社発行約50誌のバックナンバー記事を検索閲覧できます。特定企業の動向だけでなく、経済や業界のトレンドも知ることができます。関連する記事の検索もお勧めします。(契約上、記事を閲覧できる回数は限られています。必要な記事だけを開いてください。)

【利用方法】

1. [日経BP記事検索サービス](#)へアクセスする
2. 「就活情報を収集する」タブを開く

※学内のPCから利用可能。(VPN接続申請をすれば学外からもアクセス可。) 詳細は [上智大学情報システム室HP](#) を参照。

日経テレコン21

日本経済新聞社が発行する各紙の過去30年分の記事検索・政府官公庁提供の主要マクロ経済統計・金利・為替データの閲覧が可能です。また、企業が発信するプレスリリースや最新トピックス、業界動向等もチェックすることができます。

【利用方法】

1. [上智大学図書館OPACページ](#)へアクセスする
2. 「MyOpac」(画面右上)をクリックし、ログインする。
3. メニューバーの「データベースを探す」をクリック
4. 「目的別」のタブの「よく使われるデータベース」や「新聞記事・ニュースを読む」をクリック
5. 「日経テレコン21」のタイトルをクリック。

※学内のPCから利用可能。(VPN接続申請をすれば学外からもアクセス可。) 詳細は [上智大学情報システム室HP](#) を参照。

●キャリアセンターに「就職四季報」「業界地図」等の資料があります。

■キャリアセンター所在地

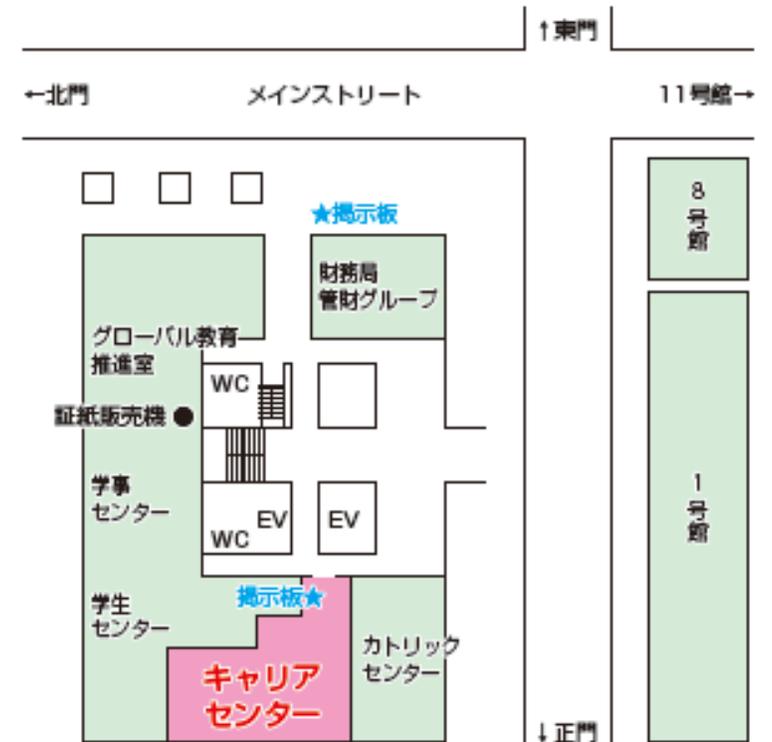


 四谷キャンパス2号館1階

 月～金曜 10:00～16:30
(11:30～12:30は資料閲覧のみ可能です。
窓口業務は行いません。)

キャリアセンターからの各種プログラムの告知および
重要なお知らせは、次のとおり行います。

- ① 「Loyola」→「就職・キャリア支援」→「WEBキャリアセンター」
- ② 掲示板(右記地図の★印の2カ所)



今後のガイダンス情報

出版業界の第一線で活躍するゲスト2名によるトークセッションです。
それぞれの仕事内容ややりがいについて、じっくりお話しいただきます。
セッションならではの化学反応で「ここでしか聞けない話」も飛び出すかも！
出版業界を志望されている方も、そうでない方も、気軽にご参加ください。

マスコミ研究シリーズ
出版業界セミナー

2022/11/29(TUE) 17:20-18:50 対面(6-301教室)+LIVE配信(Zoom)

【登壇予定者プロフィール】

株式会社 小学館
ちゃお・ぷっちゅき事業室 (上智OG)
2012年入社。新入社員で「ちゃお」編集部にて配属され、その後2016年に「Cheese」編集部へ異動。2019年に産休に入り、2020年「flowers」編集部へ復帰。その後再び「ちゃお」編集部へ戻り、現在はちゃおで漫画や記事を担当。



株式会社 マガジンハウス
Hanako編集部 副編集長 (上智OB)
2007年入社。2009年より「Hanako」編集部、2015年まで男性版別冊プロジェクト「Hanako FORMEN」を担当。現在は読書、ウェブ・SNS、読者組織、イベントなどの横断的な取り組みの企画立案に携わる。



要事前申込
予約・詳細の確認は
WEBキャリアセンター or QR
からどうぞ！

主催：上智大学キャリアセンター／協力：株式会社マスメディアン

広告業界の第一線で活躍するゲスト2名によるトークセッションです。
それぞれの仕事内容ややりがいについて、じっくりお話しいただきます。
セッションならではの化学反応で「ここでしか聞けない話」も飛び出すかも！
広告業界を志望されている方も、そうでない方も、気軽にご参加ください。

マスコミ研究シリーズ
広告業界セミナー

2022/12/2(FRI) 17:20-18:50 対面(6-301教室)+LIVE配信(Zoom)

【登壇予定者(いずれも上智大学OB・OG)プロフィール】

株式会社 マツキャンエリクソン
メディアプランナー (上智OB・元ミスターソフィア)
文学部 フランス文学科卒業。
フランス・アメリカの留学を経て2019年マツキャンエリクソンに入社。
入社1年目からメディア戦略の実行に携わり、これまでのクライアントに、外資系フードデリバリー、ジョンソン・エンド・ジョンソンなど、
始り期から芸能活動を行い、大学時代には「L'UNION・MUJ」(Mr. University Japan)の準グランプリを獲得。好中心の高社会ネットワークの程が持ち味。



株式会社 日本経済社
第3営業局 第1営業部 (上智OB)
外国語学部 英語学科卒業。
2022年に新卒として日本経済社に入社。
営業としてDXやIT系などのBtoB企業から、ファッションブランドや不動産などの、BtoC企業まで幅広い業界の業務に担当。



要事前申込
予約・詳細の確認は
WEBキャリアセンター or QR
からどうぞ！

主催：上智大学キャリアセンター／協力：株式会社マスメディアン、JAAA(一般社団法人 日本広告業協会)



ガイダンスの詳細はWEBキャリアセンターをチェック！
【LOYOLA > 就職 キャリア支援 > webキャリアセンター】

©2022 上智大学キャリアセンター (無断転載禁止)

今後のガイダンス情報

●「未来への予習」(社会構造・業界の変化)

12月8日(木)12:40~13:20 6-304教室

- ・社会の構造がどのように変化しているか
- ・個人としてどんな力が求められるか
- ・身近な業界を例に、どのような構造と変化が起こっているか

マクロな視点で世の中を俯瞰し、業界研究にも役立つ内容です。



近日中にWEBキャリアセンターにて案内します！
【LOYOLA > 就職 キャリア支援 > webキャリアセンター】

留学希望者向け: ガイダンス情報

**全学年
対象**

対面 WEB

留学を検討する方、留学に興味がある方・
将来グローバルなキャリアを希望する方

夢に向けての留学を考える！

～グローバルキャリアへつなげる学生生活の過ごし方～

留学検討している方、興味がある方、または将来グローバルに活躍したい方
(留学せずとも過去の海外経験、語学力を活かしたいと考えている方も歓迎！)へ、これからの学生生活の過ごし方等、今知っておいていただきたいことをお伝えします。留学を迷っている方もぜひご参加ください！

11月22日 火 12:40-13:20

会場 ハイフレックス開催 6号館301教室 + オンライン
(※新型コロナウイルス感染症拡大をはじめとする社会状況により、オンライン開催のみに変更となる可能性があります。最新情報はキャリアセンターシステムをご確認ください)

講師 株式会社マイナビ グローバルキャリアサポーター

**講座
内容**

- 「グローバルに働く」ために必要なことは
- 最新の新卒就活市場とグローバル企業が求めるスキル
- キャリアの見つけ方
- 今から学生生活で意識するとよいこと
- 留学前に知っておくべきこと
- Q & Aコーナー 等 (※内容は変更になる場合がございます。)

**参加
特典** マイナビ国際派就職ポールペン
※会場で聴講いただいた方のみのご配布となります。ご了承ください。

[詳細はこちら](#)



主催： 上智大学
キャリアセンター

協力：  マイナビ

**全学年
対象**

対面 WEB

留学予定の方・留学中の方

留学経験・語学力を就活の武器にする方法

～留学時に知っておくべきこと～

留学をされる方・現在留学中の方向けに、就職活動と留学を両立させたい場合のスケジュールや、留学経験を生かした自己PRの作成方法など、留学時に知っておくべき実践的な内容をお伝えします。留学を検討している方もぜひご参加ください！

11月25日 金 12:40-13:20

会場 ハイフレックス開催 6号館301教室 + オンライン
(※新型コロナウイルス感染症拡大をはじめとする社会状況により、オンライン開催のみに変更となる可能性があります。最新情報はキャリアセンターシステムをご確認ください)

講師 株式会社マイナビ グローバルキャリアサポーター

**講座
内容**

- ・最新の就活市場情報とグローバル企業が求めるスキル
- ・自分にマッチした企業の探し方
- ・留学も就活も成功させる方法 (スケジュールリング等)
- ・留学経験を活かした自己PR作成方法
- ・Q & Aコーナー (※内容は変更になる場合がございます。)

[詳細はこちら](#)



主催： 上智大学
キャリアセンター

協力：  マイナビ

ガイダンスの詳細は確定次第WEBキャリアセンターにてアップします！
【LOYOLA > 就職 キャリア支援 > webキャリアセンター > 国際派就職・帰国学生向け情報】



留学希望者向け:ガイダンス情報

主催:上智大学キャリアセンター

国際派・留学経験者向け

就活に関する様々な悩みを先輩の話聞いて解消しよう!

内定者アドバイス会

就職活動を終えた上智生の先輩が、対面で活動を振り返り自身の体験を率直に話してくれます。是非この機会を有効活用して、今後の就職活動に活かしましょう!!

6-301教室

外国人留学生向け 17:20~18:00

留学経験者向け 12:40~13:20

※録画配信はありません。

開催日	登壇者内定先	開催日	登壇者内定先 (企業名・業界)
11/18 (金) (対面+オンライン)	GAF A	12/1 (木) (対面+オンライン)	楽天
11/28 (月) (※オンラインのみ)	日本IBM	12/6 (火) (対面+オンライン)	コンサルティング業界
※ 開催日ごとに開催方法・時間が異なりますので、事前にご確認の上ご参加ください。		12/7 (水) (対面+オンライン)	金融専門職

詳細は、LOYOLAログイン>>就職・キャリア支援>>WEBキャリアセンターはこちらから



ガイダンスの詳細は確定次第WEBキャリアセンターにてアップします!
 【LOYOLA > 就職 キャリア支援 > webキャリアセンター> 国際派就職・帰国学生向け情報】

国際派就職・帰国学生向け:ガイダンス情報

語学力を活かした「ローカライズ業務」とは？（仮）

～言葉と文化の壁を越える仕事～ [協力：(株)スクウェア・エニックス]

日時：2022年12月5日（月） 17：20-18：50
対面/Online開催（Zoom）

【セミナースケジュール(※予定)】

1. 会社・部署に関する説明
2. ゲームローカライズ業務の紹介
 - (1) ローカライズプロジェクトマネージャーとは？PM業務の内容、やりがい、求められるスキル
 - (2) ゲームトランスレーターへの道:日本と欧米のゲーム文化、ローカライズと翻訳の違い、求められるスキル、スキルを養うためのアドバイス
3. 懇談及び質疑応答

ざっくばらんな雰囲気
気軽に質問もしやすいと
例年好評のセミナーです！

一部の説明は
英語で行われます



留学生向け：ガイダンス情報

外国人留学生のための オンライン業界セミナー

参加無料 | 留学生対象 | 事前予約 | 主催 Rooky 上智大学

参加対象：1年生～3年生までの外国人留学生
外国人留学生を積極的に採用したい人気企業が参加！！
オンラインだからどこからでも参加できます！

- POINT 1 留学生限定！
- POINT 2 1年生～3年生参加OK！
- POINT 3 人気企業多数参加！

参加企業一覧

accenture ENEOS株式会社 at home
Abeam Consulting トヨタ紡織株式会社 豊田通商株式会社
JINS MITSUBISHI MATERIALS

日程	曜日	時間	業界	会社名
11/7	(月)	17:20～	サービス	アクセンチュア(株)
11/11	(金)	17:20～	情報サービス業	アットホーム(株)
11/15	(火)	17:20～	エネルギー	ENEOS(株)
11/22	(火)	17:20～	自動車・輸送用機器	トヨタ紡織(株)
12/1	(木)	17:20～	コンサルティング	アビームコンサルティング(株)
12/9	(金)	17:20～	商社	豊田通商(株)
12/13	(火)	17:20～	小売業	(株)ジンス
12/16	(金)	18:30～	非鉄金属	三菱マテリアル(株)

下記URLまたはQRコードからアクセスし、ぜひご登録ください！

予約受付中 More info 予約▼

詳細確認・事前予約は
QRコードまたはリンク先へ
<http://bit.ly/3RE0J8O>

主催 ルーキーワークス株式会社
rookys.net 検索

03-6271-9122
support@rookyworks.jp



【LOYOLA > 就職 キャリア支援 > webキャリアセンター>外国人留学生支援プログラム】

公務員職：ガイダンス情報

2022年度就職支援プログラム
公務員研究シリーズ 《全学年対象》

『公務員研究シリーズ』業務説明会

国家・地方の現役職員の方が、業務の概要や施策、組織、キャリアプラン等について説明してください。直接お話を聞き、公務員の働き方について理解を深めることができます。
 公務員を目指す方はもちろん、漠然と興味のある方、進路の方向性を考えたい方など、低学年を含めどなたでも参加できます。

開催場所：6号館301教室

【全日程】12:40-13:20

※ 事前申込は不要です。
 ※ 参加方法はキャリアセンターシステム or WEBキャリアセンターに掲載します。

10/24 (月)	国立大学法人等	12/16 (金)	東京都庁
10/28 (金)	文部科学省	12/21 (水)	特別区
11/9 (水)	防衛省	1/10 (火)	横浜市
11/28 (月)	外務省		

※ 最新情報は、キャリアセンターシステムをご参照ください。 上智大学キャリアセンター



主催：上智大学キャリアセンター

就活に関する様々な悩みを先輩の話聞いて解消しよう!

公務員

内定者アドバイス会

12:40~13:20

6-301教室

※このイベントのLIVE配信・録画配信はありません。

就職活動を終えた上智生の先輩が、対面で活動を振り返り自身の体験を率直に話してくれます。
 是非この機会を有効活用して、今後の就職活動に活かしましょう!!

開催日	カテゴリー	登壇者内定先①	登壇者内定先②
11/21 (月)	国家一般職	総務省	金融庁
11/29 (火)	外務省専門職	外務省	
12/19 (月)	地方上級	東京都庁	特別区(葛飾区)

詳細は、LOYOLAログイン>>就職・キャリア支援>>WEBキャリアセンターはこちらから

ガイダンスの詳細はWEBキャリアセンターをチェック!

【LOYOLA > 就職 キャリア支援 > webキャリアセンター>公務員を目指す】

理工系学生向け:ガイダンス情報

2024
卒

技術系職種・キャリア研究会

上智08・06社員や人事担当者の方々から、技術系職種の仕事内容ややりがい、キャリアプラン等についてお聞きする研究会です。幅広い企業で技術職として活躍する方々のお話を聞き、将来の働き方を想像しながら自分に合った進路を探っていきましょう。座談会やQ&Aを通して、社会人と話す経験を積むこともできます。**(※学校推薦応募を考えている方は、できるだけ参加してください)**

【日時・形式】※ 事前申込要(受付〆切:開催日の3日前) / ※ プログラムの内容・進行は各社異なります。

最新情報や詳細、申込方法等は「Loyola→就職・キャリア支援→webキャリアセンターはこちらから→【理工系】技術職を目指す」に掲載します。

※ Zoom LIVE配信(※録画配信無し/カメラオンにできる状態での参加を推奨)

開催日	開催時間	登壇企業(※敬称略)	開催日	開催時間	登壇企業(※敬称略)
10/17(月)	②17:20~18:50	東海旅客鉄道(JR東海)	11/22(火)	②17:20~18:50	大日本印刷
10/19(水)	①12:40~14:10	クボタ	11/24(木)	①12:40~14:10	IHI
10/21(金)	②17:20~18:50	東芝	12/2(金)	②17:20~18:50	リコー
11/7(日)	②17:20~18:50	ソニー	12/5(月)	②17:20~18:50	住友電気工業
11/8(火)	②17:20~18:50	キヤノン	12/6(火)	②17:20~18:50	NTTドコモ
11/10(木)	②17:20~18:50	三菱電機	12/9(金)	②17:20~18:50	NTTデータ
11/15(火)	②17:20~18:50	本田技研工業	12/13(火)	②17:20~18:50	KDDI
11/16(水)	①12:40~14:10	日立製作所			
11/18(金)	①12:40~14:10	富士通			

※登壇企業は追加・変更の可能性あり(2022/10/10)

【時間詳細】 ① 12:40~14:10 (※13:30以降は3時限目に授業がない方のみ/昼食をとりながらの参加可)

※①、②のいずれか

⇒①で開催する企業は、終了後、ミーティングルーム継続開放の可能性あり

(※最長15:30まで・時間は企業により異なる/フリートーク等可/開放時間内入退室自由)。

② 17:10~18:50 (※ミーティングルーム継続開放無し)



ガイダンスの詳細・申込はWEBキャリアセンターをチェック!

【LOYOLA > 就職 キャリア支援 > webキャリアセンター>【理工系】技術職を目指す】

理工系学生向け:ガイダンス情報

上智大学キャリアセンター主催

【<2024採用>理工学部・理工学研究科生対象】 技術系学校推薦ガイダンス

- 技術系学校推薦選考制度の概要、学内応募手続きの流れ、応募する場合の注意事項、制度について誤解しやすいポイント、過去の選考状況等について説明します。**※録画配信はありません※**
- 学校推薦選考への応募を考えている方は、できる限り参加してください。

昼食を
とりながらの参加可!

【日時】2022年12月9日(金)12:40~13:20

【会場】6-307教室+オンライン配信



【対象】2024採用・技術系就職活動生※事前申込不要

*詳細&ガイダンス資料(前日にアップ)は↑のQRコードから、各自資料をダウンロードしてから参加してください。

◆◆重要!◆◆ 学校推薦選考に応募するためには、「進路希望入力」が必須です。応募の可能性がある方は、必ず「進路希望入力」を行ってください(入力は、23年2月末までに完了を)。

<手順>「キャリアセンターシステム」にログイン→初ログインの方は「進路希望」から/2回目以降のログインの方は「マイページ>進路希望の確認・変更」から入力。

(キャリアセンターシステム >>

<https://bit.ly/3E8Lkb7> *QRコードからもアクセス可)

ログインはこちら



【LOYOLA > 就職 キャリア支援 > webキャリアセンター>【理工系】技術職を目指す】

©2022 上智大学キャリアセンター (無断転載禁止)

教員職：ガイダンス情報

- 1/11(水) 教員内定者アドバイス会(公立)
12:40~14:00 12-302教室
- 1/12(木) 教員内定者アドバイス会(私立)
12:40~14:00 12-402教室



ガイダンスの詳細は確定次第WEBキャリアセンターにアップします！
【LOYOLA > 就職 キャリア支援 > webキャリアセンター>教員を目指す】

こんなインターンシップに気をつけて！

1. 学生を安い労働力として使い、アルバイトと区別が付かない。

事例: ひたすら勧誘電話をかけるだけの業務を課される。



2. 労働条件が事前に説明されない！ 事前の説明と異なる！

事例: 基本的にインターンシップは無給ですが、説明会では給与や交通費が出ると説明されていたのに、無給だった。



3. 友達の紹介をしつこくお願いされる！

事例: SNSなどから知り合いを調べられて紹介を迫る。



4. 多額の「選考費」や「参加費」が必要と言われた！

事例: 海外インターンシップなどで現地での生活費などが必要となることはありますが、基本的には皆さんが費用を負担することはありません。有料という条件については注意が必要です。おかしいと感じたらキャリアセンターへ相談して下さい。



こんなインターンシップに気をつけて！

業務委託契約を結び、学生にスマホを販売させる

モバイルプランナー
スマホコンサルタント という仕事が流行っているようですが、

怪しいインターンシップについては、キャリアセンターや信頼できる社会人に相談を！

これはインターンシップではありません！

自分の友人を顧客として商売をさせるこのやり方は、ネットワークビジネスの一類型ですので、大手企業の面接で話せる内容のものでもありません。

友人を失うことにもなりかねませんので、誘われても絶対に参加しないように注意しましょう！



就活ハラスメントに注意！

○実際にあった「就活ハラスメント」

1. OBOG訪問で、2回目の面会で終電間際に呼び出された
2. リクルーターから、デートの誘いがあり、その後ストーカーのように付きまとわれた
3. 説明会参加後に人事採用の責任者から「ES添削してあげる」とホテルに誘われた
4. 幹部社員から採用の見返りに不適切な関係を迫られた

就活を目的として会った社会人におかしな行為があれば、
きっぱりと拒否しましょう！
おかしな要求は毅然と断り、企業に配慮を申し入れましょう！
不安を感じたら、すぐにキャリアセンターに相談してください。

WEBキャリアセンター→TOP画面
「キャリアセンターからのお知らせ」→
「就職塾等に関する注意事項について」
に掲載中

就職塾等に関する注意事項について

就職活動中の学生の不安に付け込んだ、「就活ビジネス」によるトラブルが毎年発生しています。就職塾やキャリアアップセミナーに関連したトラブルで、全国の消費生活センターに寄せられた相談例としては、以下のようなものがあります。

1. 就活のアンケートと称して取得した個人情報を使って、就活生を呼び出す
2. 就活生の不安を煽ったり、不安につけ込んで契約させる
3. 就活に役立つサービスが受けられなかったり、人を紹介するよう言われたりする
4. 就活相談をした先輩や就活で知り合った人に、投資セミナーやビジネス教材を勧められる

◆就職塾、セミナー

先輩や友人からの紹介であっても、安易に個人情報を提供したり、支払いの契約を結ぶことがないように注意してください。また一般的な就職塾であっても、高額な費用に対して必ず結果が約束されるものではありません。活用については慎重に検討し、少しでも不審な点があれば、最寄りの消費生活センターやキャリアセンターまでご相談ください。

◆就活エージェント

就活エージェントは皆さんの内定受諾によって、紹介先企業から収入を得るビジネスモデルです。| 大手から中小まで様々なエージェント会社がありますが、中には一部強引に内定受諾を迫る会社も存在します。仕組みをきちんと理解した上で、利用するようにしてください。

◆その他のサービス

大学の先輩がメンターとなり、無料の相談に応じる団体がありますが、組織名に「上智大学」とついていても、本学キャリアセンターで利用を推奨しているものではありません。紹介先企業から収入を得るビジネスモデルには変わりなく、意図的に特定企業へ誘導されることもありえますので、利用する際はその点に十分注意してください。

「個別相談」ページをクリックすると、以下「キャリアセンター個別相談ポリシー」の確認画面が出てきます。「ポリシー」を確認した後、個別相談の申し込みを希望するときは、画面一番下にある「上記の記載事項に同意して予約画面に進む」をクリックしてください。

Sophia University WEB Career Center
キャリアセンター個別相談ポリシー

- ・進路や就職についてのご相談を受け付けています。
- ・就職活動の始め方、スケジュール、インターンシップ等について知りたい方は、あらかじめ**ガイドス動画**及び**「上智大学生のための就職活動情報誌WEB版」**をご覧ください。
- ・面談時間は40分です。限られた時間を有効活用するため、予め相談内容を整理しておきましょう。
- ・キャリアセンター職員、他、学外キャリアアドバイザーの方が相談を担当します。
- ・相談をスムーズに行うために、相談内容をアドバイザー間で共有することがあります。

【個別相談内容例】

- ・進路選びについて話したい
- ・進学・教員・公務員・就職か悩んでいる
- ・留学前～中～後の就職活動について相談したい
- ・エントリーシートを客観的な視点で見てもらいたい
- ・自己分析と一緒に深掘りしてほしい

Q：業界や企業のことを知るにはどうすればいいですか？
A：キャリアセンターにて業界・企業理解を深められるセミナーも実施していますので、ぜひ活用してください。その他に、先輩たちは以下のような探し方をしています。

- ・自分の興味のあるモノ、ことに関わる企業を調べる
- ・インターンシップや合同企業説明会に参加
- ・日経新聞や経済誌の記事に登場する企業を調べる
- ・親や先輩にお薦めの業界や企業を教えてください

<業界、企業選びにおすすめのツール>
業界地図、会社四季報、就職四季報、日経新聞、経済雑誌、インターンシップ、合同企業説明会、業界イベント、OBOG訪問、大学求人票、就職情報サイト、Baseconnect、業界動向サーチ 他

【アーカイブ配信】[将来働く業界や企業を知る、11/21業界・企業紹介（第8回）](#)、[10/24コロナ時代の優良企業探し、1/16業界別・就職研究のチェックポイント確認セミナー](#)

Q：緊張するので面接が不安です。
A：「面接時に注意しておくべきマナーはあるのか」「どんなことを聞かれるのか」・・・と面接に不安が大きいという学生は少なくありません。普段の生活の中では、自分の事や考えを初対面の他人に面と向かって話すということもあまりないので緊張することは当然です。しかし、採用担当者は学生に流暢に話すことを求めているわけではありません。自分の言葉で話し、相手と心地よい会話のキャッチボールができるかも大切です。キャリアセンターでは個人相談の中で模擬面接をしたり、また面接対策講座などで面接準備を支援しています。面接に不安がある人ほど、その場に慣れることも必要です。

【アーカイブ配信】[1/16業界別個別面接（第8回）](#)、[11/21就職面接対策講座](#)、[12/10面接官の「視点」を知りたいセミナー](#)

その他のよくある質問はこちらのページ [FAQ](#) を参照してください。

上記の記載事項に同意して予約画面に進む

「上記の記載事項に同意して予約画面に進む」をクリックすると、こちらの「**キャリアセンターシステム**」の画面が出てきます。ID、パスワードを入力してログインした後、個別キャリア相談の予約ができます。

<PC版>

上智大学
SOPHIA UNIVERSITY
キャリアセンターシステム

ユーザーID ユーザーIDを入力してください

パスワード パスワードを入力してください

次回からユーザーID・パスワードの入力を省略 (注意点を確認)

ログインする

>パスワードを忘れた方へ

こんにちは。上智大学キャリアセンターです。
こちらのキャリアセンターシステムでは、キャリアセンターの「ガイダンス情報確認・予約」「個人面談の予約」「企業からの求人票の閲覧」「インターンシップ情報の閲覧」をすることができます。
IDは学籍番号、パスワードは皆さんの設定したものになります。
※初回ログインの方はパスワードに生年月日8桁（1998年12月5日なら「19981205」）を入れてください。

<スマホ版>

上智大学
SOPHIA UNIVERSITY
キャリアセンターシステム

ユーザーID ユーザーIDを入力してください

パスワード パスワードを入力してください

次回からユーザーID・パスワードの入力を省略 (注意点を確認)

ログイン

>パスワードを忘れた方へ

こんにちは。上智大学キャリアセンターです。
こちらのキャリアセンターシステムでは、キャリアセンターの「ガイダンス情報確認・予約」「個人面談の予約」「企業からの求人票の閲覧」「インターンシップ情報の閲覧」をすることができます。
IDは学籍番号、パスワードは皆さんの設定したものになります。
※初回ログインの方はパスワードに生年月日8桁（1998年12月5日なら「19981205」）を入れてください。

**IDは学生番号、パスワードは皆さんが設定したものです。
※初回ログインの方はパスワードに生年月日8桁
(2001年12月5日なら「20011205」)を入れてください。**

キャリアアドバイザーによる個別相談

経験豊富なキャリアアドバイザーによる個別相談（1回40分）を行っています。

事前予約制（「WEBキャリアセンター」→「個別相談」から：相談希望日の3日前から受付開始
（* 受付開始時間は時間枠によって異なる） / 予約中の相談の終了後に次の回の予約可/週2回まで利用可）

相談内容は自由です！

就活の基本が知りたい／就活の悩みや不安を聞いてほしい

ESの内容への意見がほしい／ESを書くのに行き詰まっている
（自己PR／学生時代力を入れたこと／志望理由・・・）

面接の練習／聞かれそうな質問を考えて対策をしておきたい

通過しなかったESや面接を一緒に振り返ってほしい

*** 現在、「WEB／対面」両方の形式で実施中。**

©2022 上智大学キャリアセンター（無断転載禁止）

人の力を借りて
スッキリしよう！



【相談受付時間】

平日 13:00-16:40

【時間枠】① 13:00 ~ 13:40
② 14:00 ~ 14:40
③ 15:00 ~ 15:40
④ 16:00 ~ 16:40

* 3~4月、6月は午前中も実施

就職活動体験報告書



キャリアセンターでは先輩の就職活動の体験記を公開しています。エントリーシートや面接での留意点等、就職活動全体をとおしてのアドバイス等、具体的で実践的な内容です。先輩の経験、アドバイスを最大限に活かしてください。

- 2020年度卒以降の活動体験報告書は [こちら \(キャリアセンターシステム\)](#)
- 2019～2017年度の活動体験報告書はキャリアセンター内のファイルで閲覧できます。

I-103
閲覧のために体験報告をぜひ登録してください。
登録は [こちら \(キャリアセンターシステム\)](#) から

卒業生進路状況

- ◆卒業・修了者進路状況報告書
- 2021年度卒業・修了者→ [PDF \(1.44MB\)](#)
- 2020年度卒業・修了者→ [PDF \(1.25MB\)](#)
- 2019年度卒業・修了者→ [PDF \(1.20 MB\)](#)
- 2018年度卒業・修了者→ [PDF \(1.19 MB\)](#)
- 2017年度卒業・修了者→ [PDF \(1.08 MB\)](#)
- 2016年度卒業・修了者→ [PDF \(4.00 MB\)](#)

求人票・企業 2023年卒

インターンシップ・1Day仕事研究

体験談

フリーワード検索

企業名、企業名カナ、業種、業務内容、職種などを入力



✓ セミナー受付中

✓ エントリー受付中

求人票・企業を探す



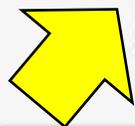
新着：600社

インターンシップ・1Day仕事研究を探す



新着：163社

体験談を探す



ガイダンスに参加する



キャリア相談を予約する





上智大学

SOPHIA UNIVERSITY

キャリアセンターシステム

[TOP](#) | [求人票・企業を探す](#) | [インターンシップ・仕事研究を探す](#) | [体験談を探す](#) | [学校](#)



体験談を探す

先輩たちが提出した就職活動報告書や進路決定届を検索できます。
業界・企業研究の参考にしたり、進路決定の際の指標にしましょう。

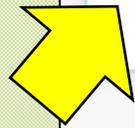
フリーワード検索

企業名、企業名カナ、業種、業務内容、職種などを入力



新着体験談

企業名のほか、
画面下のほうに
学部・学科、業種等で
検索する
メニューもあり。



キャリアセンターのSNS／開室時間

LINE@

ID @sophia_line

※登録後に配信希望アンケートで「キャリア・就職活動について」を選択して下さい。



アカウント名

@Sophia_Career

■ **キャリアセンター(2号館1階)／開室時間** ■

月～金(含、授業実施日の祝日) 10:00～16:30

※11:30～12:30は資料閲覧のみ

この後やるべきこと

①前回（10/24）取り組んだワークを見直す。

②どんな業界・企業があるかを知る。

関心のある業界・企業を調べる。



・キャリアセンターに「就職四季報」「業界地図」等の資料が有ります。

・鳥の目：メガトレンド（DX、脱炭素等）、川上・川下の業界、同業他社を知る。

・蟻の目：消費者・提供者・投資家目線で企業を比較研究する。社員に会う。

③ESを書いてみて、アドバイザーからフィードバックをもらう。

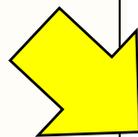
④新聞や日経ビジネスなどのビジネス誌を読むなど、

自分なりの情報収集の習慣を作る。

今後の総合就職ガイダンス

前回のガイダンスも復習しておきましょう

口頭で、相手に分かりやすく伝えるために必要なことは？



主催：上智大学キャリアセンター

総合就職ガイダンス（秋学期シリーズ）

就職活動生に必ず参加してほしい、知っておくべき最重要事項をコンパクトにまとめた例年好評のガイダンスです。納得のいく結果を得るための対策のポイントについて、段階を踏んでお話していきます。参加することで、自然に就職活動のペース作りができます。

⑤-1.活動の第1歩を踏み出す
2022/10/6(木) 19:10~20:50
(Zoomオンライン)
具体的にやるべきことや活動スケジュール、新卒採用の最新の市況等について、上智OBの講師がわかりやすくお話しします。「初めの1歩」のためのヒントがもらえます。

⑤-2.本選考に向けてレベルアップを図る
2022/10/10(月) 17:20~19:00
(Zoomオンライン)
本選考では、インターンとは異なる基準で選考が行われます。本選考を通過するために、これまでの経験をどう活かし、これから何を行ってレベルアップを目指せばいいのか、複数の人気企業で人事コンサルタントを務める講師がお話します。

⑥自分の「ESを書く力」を確認する
2022/10/24(月)
時間・開催形式 調整中
ESには様々な設問があり、それぞれに意図があります。「自分のことを書くんだから大丈夫」と思われがちなESですが、本当にそうなのか？現時点での自分の「ESを書く力」を確認し、必要な対策を把握しておきましょう。

⑦自分・業界・企業を探る
2022/11/17(木)
時間・開催形式 調整中
自分に合った道路に出会える可能性は、自分・業界・企業について知る／探ることで大いに広がります。知る／探ることの効果は、例年苦戦する就活生が多い「志望理由」や「入社後やってみたいこと」を書くときに如実に表れます。探り方のポイントについてお話します。

⑧面接で「自分自身」を伝える
2023/1/11(水)
時間・開催形式 調整中
面接は、企業がその学生に会いたいと思ったからこそ設けられた機会です。それまでの選考ステップで評価してもらえた自分の良さを、緊張しすぎず存分に、魅力がさらにわかるように伝えるにはどうしたらいいのか。準備と対策のポイントについて徹底解説します。



参加URL、内容詳細の確認は「WEBキャリアセンター」のガイダンスページからどうぞ！
LOYOLAログイン > 就職・キャリア支援 > WEBキャリアセンターはこちらから

日常生活の中でできること

＜3/1開催ガイダンスでの櫻井さんのお話＞

**基本的な生活習慣の大切さ／社会と接点を持つための準備は
日常生活の中でも可能**

・基本的な生活習慣は面接や面接前後の応対で見られている。

WEB面接はもちろん、対面面接（これから増える）ならなおさら。

・教室や学食、学外イベントで・・・座っていた椅子は？／



パーテーションは？／消しゴムのくずは？

・人とのやりとりで・・・WEB面談で相手とつながったときに挨拶をしている？

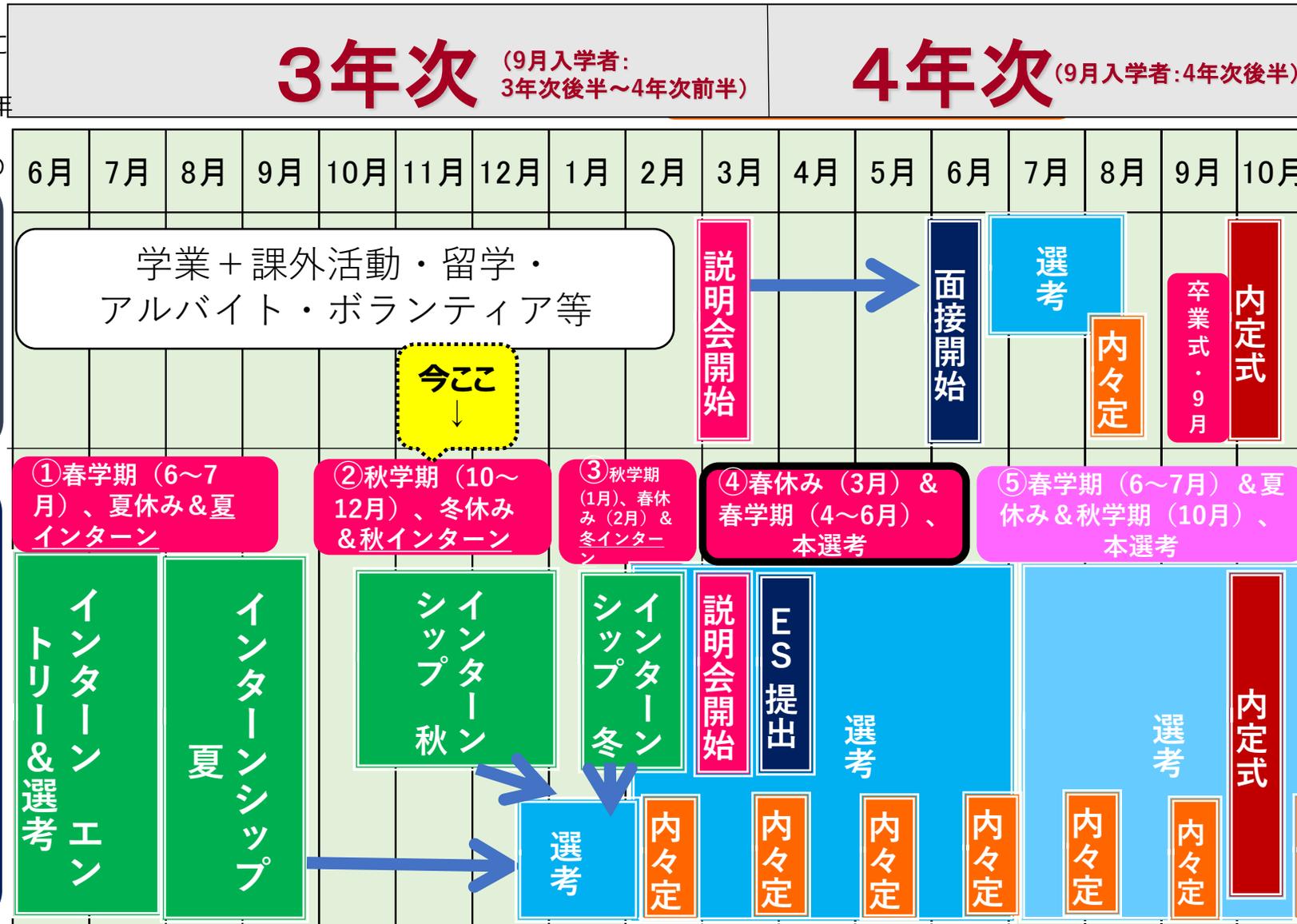
電話対応は？メールの書き方は？



■ 今後の大学生活と就職活動の予定

【就職・採用活動の日程】

- ・ 広報活動開始：卒業・修了年度に入る直前の3月1日以降
- ・ 採用選考活動開始：卒業・修了年度の6月1日以降
- ・ 正式な内定日：卒業・修了年度の10月1日以降



💡
 今の時点で「完成した自分」になっていなくてもよい。準備が実る時期は人それぞれ。応募先の業界・企業と自分との「相性」も関係する。
 チャンスは複数回あることを忘れずに。例年、活動を続けながら徐々に前進し、希望を叶えた先輩就活生はたくさんいる。

春休み (3月)
 春学期 (4～5月)

卒論提出 (12月)
 ⑥秋学期 (11～1月) & 冬休み、本選考
 卒業式 (3月)

就職・採用選考活動に関する注意点

● 学生個々の学業と採用選考関係の日程が重複する場合には、採用選考関係の日程調整に関して企業等に相談することが可能

[内閣官房「2023（令和5）年度 卒業・修了予定者等の就職・採用活動に関する要請」より](#)

- ・学業優先で。
- ・普段から授業にはちゃんと出席しましょう。シラバスも要確認。
- ・内定を取れても、単位を落として卒業できない人が毎年います。注意してください。
- ・企業側の対応が不誠実で、脅すような言動があったなどあれば、キャリアセンターにご相談を。

就職・採用選考活動に関する注意点

● 公正な採用選考を行うことは、家族状況や生活環境といった、**応募者の適性・能力とは関係ない事柄で採否を決定しない**

[厚生労働省「公正な採用選考の基本」](#)（採用担当者なら必ず目を通すガイドライン）

採用選考時に配慮すべき事項（※採用選考時に聞いてはいけない事項）

<a. 本人に責任のない事項の把握>

- ・本籍・出生地に関する事（注：「戸籍謄(抄)本」や本籍が記載された「住民票(写し)」を提出させることはこれに該当します）
- ・家族に関する事（職業、続柄、健康、病歴、地位、学歴、収入、資産など）（注：家族の仕事の有無・職種・勤務先などや家族構成はこれに該当します）
- ・住宅状況に関する事（間取り、部屋数、住宅の種類、近郊の施設など）
- ・生活環境・家庭環境などに関する事

<b. 本来自由であるべき事項（思想信条にかかわること）の把握>

- ・宗教に関する事
- ・支持政党に関する事
- ・人生観、生活信条に関する事
- ・尊敬する人物に関する事
- ・思想に関する事
- ・労働組合に関する情報（加入状況や活動歴など）、学生運動など社会運動に関する事
- ・購読新聞・雑誌・愛読書などに関する事

<c. 採用選考の方法>

- ・身元調査などの実施（注：「現住所の略図」は生活環境などを把握したり身元調査につながる可能性があります）
- ・合理的・客観的に必要性が認められない採用選考時の健康診断の実施

アンケートの記入をお願いいたします。
福島講師へのメッセージもどうぞ！



