

総合就職ガイダンス⑦

自分・業界・企業を探る

就職コンサルタント
福島 直樹



本講座の全体像

- ブラック企業って？
- 企業研究①量的負荷をチェック
- 企業研究②質的負荷をチェック
- 企業研究と自己分析をリンク



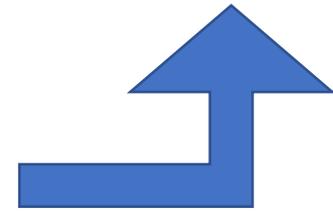
仕事には3種類の負荷が存在する

量的負荷 例：残業時間が長い

質的負荷 例：仕事自体が高度

関係負荷 例：上司からのパワハラ

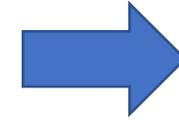
ブラック企業
ではない



- ・ 質的負荷が高まると成長実感も高まる
- ・ 関係負荷が高まると成長実感が低くなる

仕事には3種類の負荷が存在する

量的負荷 例：残業時間が長い



気になり
ますね

質的負荷 例：仕事自体が高度

関係負荷 例：上司からのパワハラ

- ・ 質的負荷が高まると成長実感も高まる
- ・ 関係負荷が高まると成長実感が低くなる

本講座の全体像

- ブラック企業って？
- 企業研究①量的負荷をチェック
- 企業研究②質的負荷をチェック
- 企業研究と自己分析をリンク



仕事の量的負荷の調べ方

ISや就活で福利厚生は
聞きにくいのですが情報源は？

例：就職四季報、OPENNEWORKなど

企業名	3年後 離職率	有休取得 年平均	残業 時間(月)	平均年収
カゴメ				
NTT 東日本				
村田 製作所				

業界企業研究のコツ

- 比較することで理解が深まる
- BtoB業界にも魅力的な企業あり

本講座の全体像

- ブラック企業って？
- 企業研究①量的負荷をチェック
- 企業研究②質的負荷をチェック
- 企業研究と自己分析をリンク



質的負荷を確認するためにはどうする？

- ・ 仕事の「やりがい」のみならず「厳しさ」にも注目
- ・ 企業理念だけでなく社員インタビュー記事なども読む

企業研究&自己分析リンクシート

項目	企業研究シート (サントリー)	自己分析シート
1企業 理念、 ビジョン		←Qなぜ共感したか？ (価値観、自己PR)
2強み (競合 優位性)		←Q企業の現状をどうしたいか？ (志望動機へ)
3仕事の やりがい		←Qなぜ興味を持ったか？ (ガクチカへ)
4仕事の 厳しさ		←Q厳しさに負けない自分の経験は？ (ガクチカ、志望動機へ)

企業研究&自己分析リンクシートの書き方

- ・ **ポイント①企業研究と自己分析をリンクさせる(戦略的自己分析)**

- **自己PR、ガクチカ、志望動機の一貫性が高まる**

- **仕事の厳しさを調べることで志望動機の説得力が高まる**

- ・ **ポイント②企業と企業を比較する(シートを複数社分、書く)**

- **自分の中で第一志望が明確になる**

企業研究シートを書いてみよう

企業研究&自己分析リンクシート

項目	企業研究シート (サントリー)	自己分析シート
1企業理念、ビジョン	<ul style="list-style-type: none"> ・ やってみなはれ精神 ・ 夢大きく、「Growing for Good」な企業へ向けて革新 (マイナビより) 	←Qなぜ共感したか？ (価値観、自己PR)
2強み (競合優位性)	<ul style="list-style-type: none"> ・ 酒類、食品事業をはじめ、健康食品事業など新規分野にも取り組む ・ 海外でもアジア・中国での事業展開やアメリカ・オセアニアにおける飲料ビジネスなど (マイナビより) 	←Q企業の現状をどうしたいか？ (志望動機へ)
3仕事のやりがい	<ul style="list-style-type: none"> ・ プレミアムモルツ、マーケティング、畑中氏 ・ やりがい：自宅でも最高の状態で飲んでもらうために、家庭用「神泡サーバー」を開発。泡にこだわったプロモーションが功を奏し、開始後の3月後半には前年比173%の大幅な伸張を記録。ビール市場が低迷するなかで、プレミアム市場の復権を果たした。(サントリーHPより) このような経験ができるなら、大きなやりがいがありそう 	←Qなぜ興味を持ったか？ (ガクチカへ) https://www.suntory.co.jp/recruit/fresh/interviews/hatanaka/
4仕事の厳しさ	<ul style="list-style-type: none"> ・ 厳しさ：神泡サーバーの最終段階で実現困難な状況に直面。改めてアイデアを一から考え直さなければならぬ状況に陥った。(サントリーHPより) これを乗り越えるのは簡単ではないだろう。 ※ISで確認してみよう 	←Q厳しさに負けない自分の経験は？ (ガクチカ、志望動機へ)

仕事理解のコツ

かっこいい仕事ばかり
志望している人へ

コピー上級

コピー中級

コピー初級

体験談からわかること

A, 「つまらない」

最初はつまらない単純作業

B, 「見られている」

上司は新人がどうやるかを見ている

C, 「工夫すれば希望が叶う」

工夫で評価され希望部署へ、嬉しい

「つまらない仕事」は存在しない

項目	企業研究シート (サントリー)	自己分析シート
1企業理念、ビジョン	<ul style="list-style-type: none"> ・ やってみなはれ精神 ・ 夢大きく、「Growing for Good」な企業へ向けて革新 (マイナビより) 	<p>←Qなぜ共感したか？ (価値観、自己PR)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ やってみなはれ精神 = 挑戦に共感した。高校ではテニスに挑戦した。
2強み (競合優位性)	<ul style="list-style-type: none"> ・ 酒類、食品事業をはじめ、健康食品事業など新規分野にも取り組む ・ 海外でもアジア・中国での事業展開やアメリカ・オセアニアにおける飲料ビジネスなど (マイナビより) 	<p>←Q企業の現状をどうしたいか？ (志望動機へ)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ プレミアムモルツの海外展開に挑戦してみたい
3仕事のやりがい	<ul style="list-style-type: none"> ・ プレミアムモルツ、マーケティング、畑中氏 ・ やりがい：自宅でも最高の状態で飲んでもらうために、家庭用「神泡サーバー」を開発。泡にこだわったプロモーションが功を奏し、開始後の3月後半には前年比173%の大幅な伸張を記録。ビール市場が低迷するなかで、プレミアム市場の復権を果たした。(サントリーHPより) このような経験ができるなら、大きなやりがいがありそう https://www.suntory.co.jp/recruit/fresh/interviews/hatanaka/ 	<p>←Qなぜ興味を持ったか？ (ガクチカへ)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 左のやりがいに共感した理由：ややハードルの高い仕事ゆえに成長可能性が高いから ・ 詳細な説明：授業の課題では新型コロナウイルス感染症の影響で、先生に直接質問が出来ず、授業動画の説明だけでは分からないところを曖昧にしてしまい、誤ったことを繰り返してしまった。何回も授業動画を見返し、その都度先生にオンライン上で質問するなどして、修正を重ねた。その結果、先生からは高評価をいただく事が出来た。厳しい状況は成長のチャンスでもあると理解した。という経験から成長意欲が私にはある
4仕事の厳しさ	<ul style="list-style-type: none"> ・ 厳しさ：神泡サーバーの最終段階で実現困難な状況に直面。改めてアイデアを一から考え直さなければならぬ状況に陥った。(サントリーHPより) これを乗り越えるのは簡単ではないだろう。 ※ISで確認してみよう 	<p>←Q厳しさに負けない自分の経験は？ (ガクチカ、志望動機へ)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 上記の経験から、私は、厳しい状況は成長のチャンスと考えており、左のような困難に負けない可能性は高いと思う。

志望動機事例A

私は貴社のやってみなはれ精神と、夢を大きく「Growing for Good」な企業へ向けて革新という考え方に共感しました。貴社は酒類、食品事業をはじめ、健康食品事業など新規分野にも取り組まれています。また海外でもアジア・中国での事業展開やアメリカ・オセアニアにおける飲料ビジネスなどに挑戦しています。私も挑戦という考え方を大切にしているため、貴社を志望します。

志望動機事例B 私は貴社のマーケティング業務を志望しています。貴社採用サイト、プレミアムモルツ、マーケティング担当畑中氏のコメント「家庭用神泡サーバーを開発し、泡にこだわったことが功を奏し、開始後の3月後半には前年比173%の大幅な伸張を記録。ビール市場が低迷するなかで、プレミアム市場の復権を果たした」から大きな仕事のやりがいを感じました。一方で「神泡サーバーの最終段階で実現困難な状況に直面。改めてアイデアを一から考え直さなければならぬ状況に陥った」から貴社の仕事の厳しさも理解しました。私はそのような厳しさに負けません。テニスや、コロナ禍で困難な状況でも学業に取り組んできたからです。



サントリーのビジネス部門で具体的にやってみたい仕事とその理由を書いてください。

(300文字以内)

具体的にやってみたい仕事
その理由

入力文字数確認

あなた自身のはっきりと分かる写真をアップロードしてください。
(証明写真サイズでも、通常のプリントでも、それ以外でも容量内ならOKです!)

◆写真アップロード

手順1.アップロードする画像データを準備

サントリー

志望動機の質問の意図とは？

3つの質問

左の質問の意図

その理由

- ・ 企業,団体を志望する理由

入社意欲
を確認
したい

内定辞退
を防ぎたい

- ・ 入ったら何をしたい？
- ・ 業界を志望する理由

仕事への
意欲を確認
したい

意欲の高い人 =
仕事で活躍する
可能性が高い

本講座の全体像

- ブラック企業って？
- 企業研究①量的負荷をチェック
- 企業研究②質的負荷をチェック
- 企業研究と自己分析をリンク



自己分析シートを書いてみよう

項目	企業研究シート (サントリー)	自己分析シート
1企業理念、ビジョン	<ul style="list-style-type: none"> ・ やってみなはれ精神 ・ 夢大きく、「Growing for Good」な企業へ向けて革新 (マイナビより) 	<p>←Qなぜ共感したか？ (価値観、自己PR)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ やってみなはれ精神 = 挑戦に共感した。高校ではテニスに挑戦した。
2強み (競合優位性)	<ul style="list-style-type: none"> ・ 酒類、食品事業をはじめ、健康食品事業など新規分野にも取り組む ・ 海外でもアジア・中国での事業展開やアメリカ・オセアニアにおける飲料ビジネスなど (マイナビより) 	<p>←Q企業の現状をどうしたいか？ (志望動機へ)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ プレミアムモルツの海外展開に挑戦してみたい
3仕事のやりがい	<ul style="list-style-type: none"> ・ プレミアムモルツ、マーケティング、畑中氏 ・ やりがい：自宅でも最高の状態で飲んでもらうために、家庭用「神泡サーバー」を開発。泡にこだわったプロモーションが功を奏し、開始後の3月後半には前年比173%の大幅な伸張を記録。ビール市場が低迷するなかで、プレミアム市場の復権を果たした。(サントリーHPより) このような経験ができるなら、大きなやりがいがあると思う 	<p>←Qなぜ興味を持ったか？ (ガクチカへ)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 左のやりがいに共感した理由：ややハードルの高い仕事ゆえに成長可能性が高いから ・ 詳細な説明：授業の課題では新型コロナウイルス感染症の影響で、先生に直接質問が出来ず、授業動画の説明だけでは分からないところを曖昧にしてしまい、誤ったことを繰り返してしまった。何回も授業動画を見返し、その都度先生にオンライン上で質問するなどして、修正を重ねた。その結果、先生からは高評価をいただく事が出来た。厳しい状況は成長のチャンスでもあると理解した。という経験から成長意欲が私にはある
4仕事の厳しさ	<ul style="list-style-type: none"> ・ 厳しさ：神泡サーバーの最終段階で実現困難な状況に直面。改めてアイデアを一から考え直さなければならぬ状況に陥った。(サントリーHPより) これを乗り越えるのは簡単ではないだろう。 ※ISで確認してみよう 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 上記の経験から、私は、厳しい状況は成長のチャンスと考えており、左のような困難に負けない可能性は高いと思う。

ガクチカ事例 授業の課題では、新型コロナウイルス感染症の影響で、思うようにいかないことが多くありました。先生に直接質問が出来ないため、授業動画の説明だけでは分からないところを曖昧にして進めてしまい、誤ったことを繰り返してしまうことがありました。しかしこの経験から、何回も授業動画を見返し、分からないところは、その都度先生にオンライン上で質問するなどして、修正を重ねました。その結果、徐々に理解度が上がりました。課題を提出した際、先生からは「考え抜いた様子が伝わりレベルが高い」と高評価をいただく事が出来ました。この結果から、新型コロナウイルスという厳しい状況は、自分が成長できるチャンスであると理解しました。

ガクチカのポイント

- ・ 困難に遭遇した
- ・ 工夫して乗り越えた

を強調し、できるだけ具体的に書く

(目的意識も重要です)

自己分析シートを書いてみよう

項目	企業研究シート (サントリー)	
1企業理念、ビジョン	<ul style="list-style-type: none"> ・ やってみなはれ精神 ・ 夢大きく、「Growing for Good」な企業へ向け革新 (マイナビより) 	<p>←Qなぜ共感したか？ (価値観、自己PR)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ やってみなはれ精神 = 挑戦に共感した。高校ではテニスに挑戦した。
2強み (競合優位性)	<ul style="list-style-type: none"> ・ 酒類、食品事業をはじめ、健康食品事業など新規分野にも取り組む ・ 海外でもアジア・中国での事業展開やアメリカ・オセアニアにおける飲料ビジネスなど (マイナビより) 	<p>←Q企業の現状を知りたいか？ (志望動機へ)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ プレミアムモルツの海外展開に挑戦してみたい
3仕事のやりがい	<ul style="list-style-type: none"> ・ プレミアムモルツ、マーケティング、畑中氏 ・ やりがい：自宅でも最高の状態で飲んでもらうために、家庭用「神泡サーバー」を開発。泡にこだわったプロモーションが功を奏し、開始後の3月後半には前年比173%の大幅な伸張を記録。ビール市場が低迷するなかで、プレミアム市場の復権を果たした。(サントリーHPより) このような経験ができるなら、大きなやりがいがあると思う 	<p>←Qなぜ興味を持ったか？ (ガクチカへ)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 左のやりがいに共感した理由：ややハードルの高い仕事ゆえに成長可能性が高いから ・ 詳細な説明：授業の課題では新型コロナウイルス感染症の影響で、先生に直接質問が出来ず、授業動画の説明だけでは分からないところを曖昧にしてしまい、誤ったことを繰り返してしまった。何回も授業動画を見返し、その都度先生にオンライン上で質問するなどして、修正を重ねた。その結果、先生からは高評価をいただく事が出来た。厳しい状況は成長のチャンスでもあると理解した。という経験から成長意欲が私にはある
4仕事の厳しさ	<ul style="list-style-type: none"> ・ 厳しさ：神泡サーバーの最終段階で実現困難な状況に直面。改めてアイデアを一から考え直さなければならぬ状況に陥った。(サントリーHPより) これを乗り越えるのは簡単ではないだろう。 ※ISで確認してみよう 	<p>←Q厳しさに負けない自分の経験は？ (ガクチカ、志望動機へ)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 上記の経験から、私は、厳しい状況は成長のチャンスと考えており、左のような困難に負けない可能性は高いと思う。

自己PR事例 挑戦には挫折という素敵なおまけがついてくる。これが私が大切にしている考え方です。高校時代にはテニスに挑戦しましたが、初心者だったことから当初は全く同級生に勝てませんでした。後輩にも負けてばかりで大きな挫折を味わいました。しかし自分のフォームを撮影して確認したり、プロの試合を見たりすることで徐々に技術が上がっていききました。何か強みを活かすべきというアドバイスをいただき、サーブを徹底的に練習しました。最後には部長を任され県大会に出場することができました。挫折は成長のチャンスだと理解しました。大学時代は人前で話すことに苦手意識があったため、あえてコールセンターのアルバイトに挑戦しています。

自己PRのポイント

- 本質的な価値観を書く
- 証明する具体例を書く

(目的意識も重要、ガクチカより自由度が高い)

本講座の全体像

- ブラック企業って？
- 企業研究①量的負荷をチェック
- 企業研究②質的負荷をチェック
- 企業研究と自己分析をリンク

※IS=インターンシップ、ES=エントリーシート



ライン fkchan7

ツイッター @fksmnok

インスタ @fksmnok2000

facebook.com/fksmnok

福島 直樹

