

総合就職ガイダンス⑥  
**自分の「ESを書く力」を確認する**

就職コンサルタント  
福島 直樹



©Fukushima Naoki

1

1

**本講座の全体像**

- **ESとは何か？**
- **自己PR**
- **ガクチカ**
- **志望動機**



©Fukushima naoki

2

# 講師 自己紹介 福島直樹

NHK



文春オンライン

新着 ランキング カテゴリ 特集 連載 週刊文春 文藝春秋 読書 コミック



福島直樹  
ふくしまなおき  
就職コンサルタント

1966年、長野県生まれ。上智大学文学部卒業後、大手広告会社勤務を経て講演活動、学生の就職支援を行う。企業の採用では戦略立案、選考なども担当。



新型コロナ 就活も異変「WEB説明会すら満席に」  
大手企業が「超短期決戦」と焦る理由  
福島直樹 2020/03/10



就活オワハラの実態 理系学生の恐怖  
「後付け推薦」の強要を断れませんか  
福島直樹 2019/08/29



就活解禁でも「レベルの高い学生が全然いない」  
ある大手企業人事部長のため息——2019上半期BEST5  
福島直樹 2019/08/16

システムも。既に「卒業でも」  
り新卒一  
生にと  
っていい



3

## 本講座の全体像

- ESとは何か？
- 自己PR
- ガクチカ
- 志望動機



©Fukushima naoki

4

cyberagent.snar.jp

**Q1. 「ビジネスコースオンライン会社説明会動画」を視聴し、その感想を教えてください。(200文字以上300文字以内) 動画のURL:**  
<https://www.cyberagent.co.jp/way/features/>

## 説明会の感想

**Q3. 自己PRを記載お願い致します。(200文字以上300文字以内)**

## 自己PR

**Q2. あなたのビジョンとその理由を教えてください。(200文字以上300文字以内)**

## ビジョンと理由 (志望動機)

**Q4. 特技・趣味・コンテスト入賞経験等があれば教えてください。(こちらは任意項目となります。必須ではありません。)**

## サイバー エージェント

5

◆設問1: キュービー(技術系総合職) 1/3  
現時点での第一希望職種をお選びください。

キュービー

生産  
 研究開発 (理系のみ)  
 ファインケミカル生産  
 品質保証 (理系のみ)

リセット

◆設問2:  
(国内、海外を含む) 数多くの企業の中から、この時期に弊社にご応募いただきました理由を教えてください。

※200文字まで

## 志望理由

◆設問3: キュービー(技術系総合職) 2/3  
5つの項目から2つを選び、テーマに合ったエピソードをご記入いただきます。

1つ目のテーマをお選びください。

人と関わることで影響を受け成長したこと  
 自分のアイデアが形になったこと  
 果敢に挑戦し、変化を起こせたこと  
 諦めずにやり抜いたこと  
 大きな成果をあげることができたこと

リセット

◆設問4:  
選んだ1つ目のテーマについてエピソードをお書きください。

プロセスや自身の行動について詳しく記述して下さい。  
※400文字まで

## やり抜いた経験 行動の詳細を書いて

入力文字数確認

◆設問6: キュービー(技術系総合職) 2/3  
選んだ2つ目のテーマについてエピソードをお書きください。

プロセスや自身の行動について詳しく記述して下さい。  
※400文字まで

## 大きな成果 行動の詳細を書いて

入力文字数確認

◆設問7:  
すでに取得済みの資格などをお書きください。

(箇条書き) ※全角100文字まで  
例: ITパスポート

入力文字数確認

◆設問8:  
英語・語学関係の資格をお書きください。

(箇条書き) ※全角100文字まで  
例: TOEIC900点  
英検1級

6

# ガクチカ

# 自己PR

■企業のES（エントリーシート）事例からわかる、面接やESで重要な8つの質問

- ・ 学生時代に力を入れたこと学んだことは？
- ・ 困難をどう乗り越えたか？
- ・ なぜこの業界を志望しますか？
- ・ なぜ弊社を志望するのですか？
- ・ 自己PRをしてください
- ・ 長所、短所は何ですか？
- ・ ～～職を志望する理由は？
- ・ 入社したら何をしたいか？

# 志望動機

©Fukushima Naoki

7

7

なぜ面接官はガクチカ,自己PR,志望動機を聞くのか？

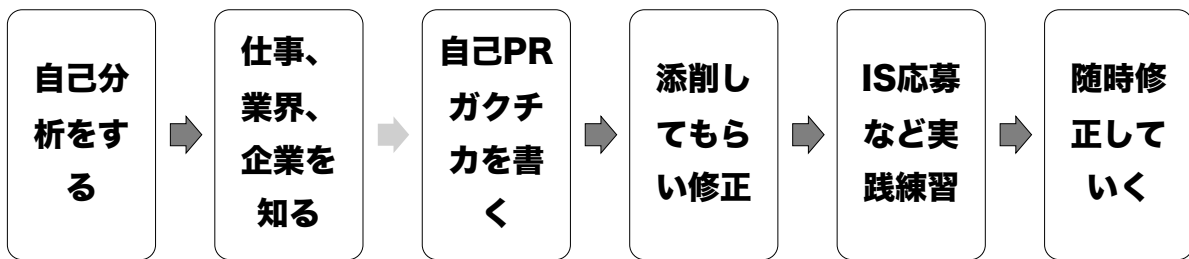
企業、 団体の 存在理由	<b>社会貢献と利益追求</b>		
採用活動の 目的	<b>What:顧客の課題 を解決してくれる人</b>	<b>How:主体的に 取り組んでくれる人</b>	<b>を採用 したい</b>
	<b>前提：仕事＝顧客の課題を主体的に解決すること</b>		
ES の 評価 基準	<b>課題を 教えてもらう (人柄)</b>	<b>解決策を 考える (能力)</b>	<b>解決策を 実行する (意欲)</b>
	<b>主に自己PR (本質的な価値観)</b>	<b>主にガクチカ (能力)</b>	<b>主に志望動機 (仕事への意欲)</b>

©Fukushima Naoki

8

8

## 理想的なES作成プロセス



©Fukushima Naoki

9

9

## 他人のESを流用してはいけない理由とは？

- 理由1 **面接の深掘り質問に回答できない**
- 理由2

©Fukushima Naoki

10

10

## その他の機能

### 剽窃診断機能

代表の方の考え方は勿論のこと、  
普段から働いている方々がとても  
イキイキとしている社内環境は

各エントリーシートの剽窃内容の有無が診断可能。  
剽窃の疑いのあるエントリーシートを一括抽出で  
き、該当箇所を確認できます。これにより、他社や  
インターネット上からの文章流用などをスピーディ  
ーかつ正確に検知できます。

マイナビ × MRI 株式会社マイナビと株式会社三菱総合研  
究所で共同開発されました。

©Fukushima naoki

11

## この話からわかること

**ESをコピーすると、  
人工知能で排除される  
(自分で書く！)**



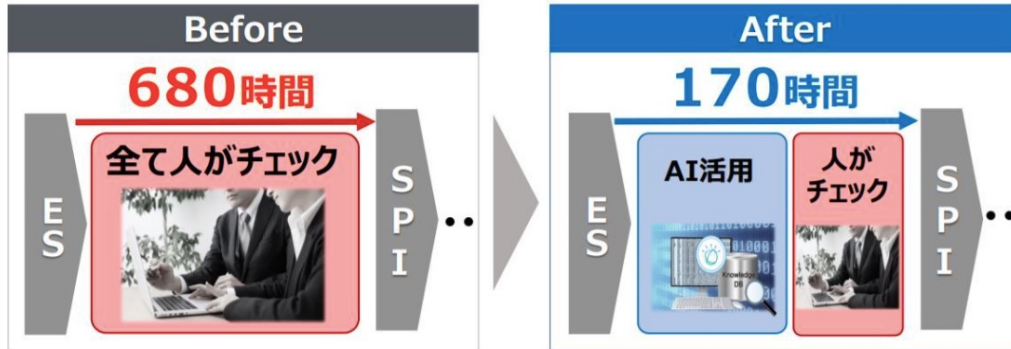
©Fukushima naoki

12

## ES×AI 導入後の削減工数

対応時間／人件費を**75%削減**

※総合コースの設問1問に対する削減時間/率



創出された時間を**戦略的な採用活動へシフト**

ソフトバンク資料より

1

13

13

## 他人のESを流用してはいけない理由とは？

- 理由1 **面接の深掘り質問に回答できない**
- 理由2 **AIで排除されるリスクがある**

©Fukushima Naoki

14

14

## 本講座の全体像

- ESとは何か？
- **自己PR**
- **ガクチカ**
- **志望動機**



©Fukushima naoki

15

設問 20

**必須** 以下選択肢より希望の設問をご選択の上、ご回答ください。

■1.あなたは、2021年4月に、入社すぐイタリアで味の素®を販売する責任者に任命されました。最初の1年で何をしますか？

■2.味の素KKの製品の中で販売・マーケティング戦略において課題だと感じる商品は何ですか？また、その理由も教えてください。

(選択してください)

**必須** 上記選択された設問の回答を、400字以内でご記入ください。

400文字以下

文字数を確認する

設問 18

**必須** あなたが学生時代に1番力をいれたことを教えてください。

200文字以下

**ガクチカ**

文字数を確認する

設問 19

**必須** あなたの人生を4字熟語で表現してください。

**自己PR**

**必須** また、その理由を100字以内で教えてください。

100文字以下

文字数を確認する

味の素  
インターン  
ES

有効期限：2019/10/01 (火) 12:12:26 延長

有効期限：2019/10/01 (火) 12:12:26 延長

16



なぜ面接官はガクチカ,自己PR,志望動機を聞くのか？

企業、 団体の 存在理由	<b>社会貢献と利益追求</b>		
採用 活動の 目的	<b>What:顧客の課題 を解決してくれる人</b>	<b>How:主体的に 取り組んでくれる人</b>	<b>を採用 したい</b>
ES の 評価 基準	<b>前提：仕事＝顧客の課題を主体的に解決すること</b>		
	<b>課題を 教えてもらう (人柄)</b>	<b>解決策を 考える (能力)</b>	<b>解決策を 実行する (意欲)</b>
	<b>主に自己PR (本質的な価値観)</b>	<b>主にガクチカ (能力)</b>	<b>主に志望動機 (仕事への意欲)</b>
	©Fukushima Naoki		17

17

## 自己PR事例

私はコミュニケーション力があります。牛丼店のアルバイトでは、一生懸命努力した結果、一通りのお客様とコミュニケーションができるようになりました。この経験を貴社の仕事でも活かします。

©Fukushima Naoki

18

18

**アピールポイントは下の  
A～Cのどれが妥当か？**

**A** 私は友人が多いです。初対面の人と会話できます。多趣味です。筋肉質です。自動車運転免許を持っています。昆虫に詳しいです。コミュニケーション力があります。

**B** 論理的思考ができます。ロジカルシンキングが得意です。発想力が豊かです。優れたアイデアを出します。優秀とよく言われます。

**C** 忍耐力があります。目標を達成します。行動力があります。積極的な人間。継続力あり。地道に努力できます。最後まで諦めません。逆境を成長痛と考えます。人の3倍打たれ強い。

©Fukushima Naoki

19

19

**自己PRの考え方A**

**1自分のアピールポイント**

**私は積極的に対応することで問題を解決します。**

**2それを証明するための体験談、エピソード**

ゼミのWEBプレゼンテーションでは、学生同士のプレゼンでは聞き手が退屈そうに聞いていることに改善の必要性を感じました。聞き手が興味を持てるプレゼンを行うために2つのことを重視しました。

1つ目はTEDというプレゼン動画を参考にし、軽い冗談を交えることで聞き手の興味を引き、自分の世界を作るという技術を取り入れました。また、一方的に私が話すのではなく、簡単な質問を投げかけることで一体感のあるプレゼンを心がけました。2つ目は結論ファーストで説明する方法です。自分が何を伝えたいのか結論を明確にし、それを冒頭に伝えることで聞き手は私が何を伝えたいのかを理解したうえで話を聞くことができます。情報を徹底的に集め、自分がテーマについて熟知した後に結論を決めるようにしました。この2つの方法を反復練習することゼミでは高い評価を頂けました。

この経験から放置せず積極的に対応することで、問題は解決できることがわかりました。

20

## 自己PRの考え方B

### 1自分のアピールポイント

私は一度の出会いを大切に、常に人には親切にしようと心がけています。

### 2それを証明するための説明

中学の時に交通事故で父親と友人を失った私は、別れというのは、こんなにも唐突にあっさりと来てしまうものなのか、と実感しました。それ以来もっと優しくしておけばという後悔をしないために、どんな人にも優しく接するようにしています。そのこともあり、よく人から相談を受けたり、トラブルの仲裁役を頼まれるようになりました。大変なこともありましたが、そうした役目を負うことにより、問題を解決する力や、人の話をよく聞く能力を身につけました。

©Fukushima Naoki

21

21

## 自己PRのポイント

- **本質的な価値観を書く**
- **証明する具体例を書く**

(目的意識も重要、ガクチカより自由度が高い)

©Fukushima Naoki

22

22

## 自己PR記入フォーマット

①自分のアピールポイント（強み、長所、本質的な価値観）

②アピールポイントを証明できる経験

③まとめ（省略可能）

©Fukushima Naoki



23

23

**自己PRを  
書いてみましょう！！**

**難しいですね！！**

©Fukushima Naoki

24

24

### ■総合就職ガイダンス

就職活動生に必ず参加してほしい、知っておくべき最重要事項をコンパクトにまとめた例年好評のガイダンスです。納得のいく結果を得るための対策のポイントについて、段階を踏んでお話ししていきます。参加することで、自然に就職活動のペース作りができます。

日程/会場	内容
10月6日(木) 19:10~20:50 /LIVE配信	<b>第5回-(1) 総合就職ガイダンス：活動の第1歩を踏み出す</b> 【主対象：夏インターンに参加していない方、何から/どこから就職活動を進めるかについて知りたい方】具体的にやるべきことや活動スケジュール、新卒採用の最新の市況等について、上智OBの講師がわかりやすくお話しします。「初めの1歩」のためのヒントがもらえます。
10月10日(月・祝 *授業日) 17:20~19:00 /LIVE配信	<b>第5回-(2) 総合就職ガイダンス：本選考に向けてレベルアップを図る</b> 【主対象：夏インターンに参加済みでさらにレベルアップを図りたい方、参加したけれどモヤモヤ感が残っている方】本選考では、インターンとは異なる基準で選考が行われます。本選考を通過するために、これまでの経験をどう活かし、これから何を行ってレベルアップを目指せばよいのか、複数の人気企業で人事コンサルタントを務める講師がお話しします。
10月24日(月) 17:20~19:00 or 19:10~20:50 / 対面 or LIVE配信 *時間・形式調整中	<b>第6回 総合就職ガイダンス：自分の「ESを書く力」を確認する</b> ESには様々な設問があり、それぞれに意図があります。「自分のことを書くんだから大丈夫」と思われがちですが、本当にそうなのか？現時点での自分の「ESを書く力」を確認し、必要な対策を把握しておきましょう。
11月17日(木) 17:20~19:00 or 19:10~20:50 / 対面 or LIVE配信 *時間・形式調整中	<b>第7回 総合就職ガイダンス：自分・業界・企業を探る</b> 自分に合った進路に出会える可能性は、自分・業界・企業について知る／探ることで大いに広がります。知る／探ることの効果は、例年苦戦する就活生が多い「志望理由」や「入社後やってみたいこと」を書くときに如実に表れます。探り方のポイントについてお話しします。
1月11日(水) 17:20~19:00 or 19:10~20:50 / 対面 or LIVE配信 *時間・形式調整中	<b>第8回 総合就職ガイダンス：面接で「自分自身」を伝える</b> 面接は、企業がその学生に会いたいと思ったからこそ設けられた機会です。それまでの選考ステップで評価してもらえた自分の良さを、緊張しすぎず存分に、魅力がさらにわかるように伝えるにはどうしたらいいのか。準備と対策のポイントについて徹底解説します。

25

## 本講座の全体像

- ESとは何か？
- 自己PR
- ガクチカ
- 志望動機



©Fukushima naoki

26

PONYCANYON INC

### ENTRY SHEET

日 期 在

生

別

**希望職種** 希望する職種を以下から選択して下さい。(3つまで)

音楽制作、音楽宣伝、映像制作、映像宣伝、映画、アニメ・アソシエーション、グッズ、書籍、ライブ制作、地方創生事業  
販売促進・マーケティング、エンジニア、営業、配信事業、法務・契約、経理、人事総務、海外事業、新規事業、その他  
ポニーキャニオンを志望する理由を教えてください。

ポニーキャニオンへの入社にかかわらず将来エンタメ業界で活躍したいことを教えてください。

**自己紹介**

得意なこと	得意	得意	免許・資格	【漢字のみ】
不得意なこと	不得意	不得意	大事にしているモノ/コト	
趣味・娯楽 スポーツなど				
アルバイト インターンなど				
	名称	理由		
好きなエンタメ ジャンル、作品名などOK				
最近ハマっている モノ/コト				
最近ちょっと チャレンジしたこと				
おすすめの場所				
あなたの前世は？				

PONYCANYON INC

### PR SHEET

個人ID	
氏名	

この用紙をA4サイズの普通紙用紙(1枚)に印刷して提出して下さい。

これまでの人生で夢中になったこと、熱中したことを教えてください。

**夢中、熱中したこと**

人生での失敗談を教えてください。

**失敗談**

辛い場面や苦しい場面をチームで乗り越えた経験を教えてください。

**辛い場面をチームで乗り越えた経験**

あなたがポニーキャニオンで取り組みたいこと、実現したい夢、達成したい目標を自由に書いてください。

この枠内を自由に使って書いてください。書けなくてもOK(得意分野は可)です。この用紙は、選考時にコピーさせていただきます。

ポニー  
キャニオン

27

## 自己PR、ガクチカの疑問点

- **頑張ったことが2~3つあるが1つにまとめて書くべきか？**
- **1つの経験しかないが同じ内容を自己PR,ガクチカに書いて良い？**
- **恋愛、運転免許取得は書いてOK？**
- **コロナで大学時代にがんばったことがない中高時代のことを書いて良いか？**
- **特殊な趣味はアピールになるか？**

©Fukushima Naoki

28

なぜ面接官はガクチカ,自己PR,志望動機を聞くのか？

企業、 団体の 存在理由	<b>社会貢献と利益追求</b>		
採用 活動の 目的	<b>What:顧客の課題 を解決してくれる人</b>	<b>How:主体的に 取り組んでくれる人</b>	<b>を採用 したい</b>
ES の 評価 基準	<b>前提：仕事＝顧客の課題を主体的に解決すること</b>		
	<b>課題を 教えてもらう (人柄)</b>	<b>解決策を 考える (能力)</b>	<b>解決策を 実行する (意欲)</b>
	<b>主に自己PR (本質的な価値観)</b>	<b>主にガクチカ (能力)</b>	<b>主に志望動機 (仕事への意欲)</b>
	©Fukushima Naoki		29

29

### ガクチカ事例A

私はサークルの副部長としてみんなをまとめることに力を入れました。新型コロナで大変なこともありましたが、楽しく活動しています。私は人をまとめることの重要性を学びました。

©Fukushima Naoki

30

30

**ガクチカ事例B** 和食店のアルバイトでは配膳や会計だけでなく調理にも打ち込みました。調理は慣れないがゆえに当初は「辞めたい」と思うことがありました。しかし、「途中で逃げ出すのは自分に負けること」だと感じ、調理が出来るようになるために3つのことを行いました。①アルバイトが終わった後、家で料理の品を絵で描き流れを理解する、②大学の行き帰りで暗記をする、③工作中、お客様がいない時は調理のシミュレーションを行う。その結果、お店を2人で回している時にお客様が10人来たとしても、調理と配膳の両方を行い、7分以内に料理を全てのお客様のもとに運ぶことが出来るようになりました。私は「困難にぶつかったとしても、やり通す自信」があります。

©Fukushima Naoki

31

31

ガクチカのポイント

- **困難に遭遇した**
- **工夫して乗り越えた**

**を強調し、できるだけ具体的に書く**

**(目的意識も重要です)**

©Fukushima Naoki

32

32



## ガクチカ記入フォーマット（困難さを強調する）

① 学生時代に力を入れたことの概要

② どのような目的意識or動機orきっかけ？  
（該当しない場合は記入不要）

③ どんな課題、困難に遭遇し、どう解決した？orどうがんばったか？

④ 上記の経験から学んだことor成長したことor発見した課題解決方法or得た習慣、信念



©Fukushima Naoki

33

**ガクチカを  
書いてみましょう！！**

**難しいですね！！**

©Fukushima Naoki

34

34

### ■総合就職ガイダンス

就職活動生に必ず参加してほしい、知っておくべき最重要事項をコンパクトにまとめた例年好評のガイダンスです。納得のいく結果を得るための対策のポイントについて、段階を踏んでお話ししていきます。参加することで、自然に就職活動のペース作りができます。

日程/会場	内容
10月6日(木) 19:10~20:50 /LIVE配信	<b>第5回-(1) 総合就職ガイダンス：活動の第1歩を踏み出す</b> 【主対象：夏インターンに参加していない方、何から/どこから就職活動を進めるかについて知りたい方】具体的にやるべきことや活動スケジュール、新卒採用の最新の市況等について、上智OBの講師がわかりやすくお話しします。「初めの1歩」のためのヒントがもらえます。
10月10日(月・祝 *授業日) 17:20~19:00 /LIVE配信	<b>第5回-(2) 総合就職ガイダンス：本選考に向けてレベルアップを図る</b> 【主対象：夏インターンに参加済みでさらにレベルアップを図りたい方、参加したけれどモヤモヤ感が残っている方】本選考では、インターンとは異なる基準で選考が行われます。本選考を通過するために、これまでの経験をどう活かし、これから何を行ってレベルアップを目指せばよいのか、複数の人気企業で人事コンサルタントを務める講師がお話しします。
10月24日(月) 17:20~19:00 or 19:10~20:50 / 対面 or LIVE配信 *時間・形式調整中	<b>第6回 総合就職ガイダンス：自分の「ESを書く力」を確認する</b> ESには様々な設問があり、それぞれに意図があります。「自分のことを書くんだから大丈夫」と思われがちですが、本当にそうなのか？現時点での自分の「ESを書く力」を確認し、必要な対策を把握しておきましょう。
11月17日(木) 17:20~19:00 or 19:10~20:50 / 対面 or LIVE配信 *時間・形式調整中	<b>第7回 総合就職ガイダンス：自分・業界・企業を探る</b> 自分に合った進路に出会える可能性は、自分・業界・企業について知る／探ることで大いに広がります。知る／探ることの効果は、例年苦戦する就活生が多い「志望理由」や「入社後やってみたいこと」を書くときに如実に表れます。探り方のポイントについてお話しします。
1月11日(水) 17:20~19:00 or 19:10~20:50 / 対面 or LIVE配信 *時間・形式調整中	<b>第8回 総合就職ガイダンス：面接で「自分自身」を伝える</b> 面接は、企業がその学生に会いたいと思ったからこそ設けられた機会です。それまでの選考ステップで評価してもらえた自分の良さを、緊張しすぎず存分に、魅力がさらにわかるように伝えるにはどうしたらいいのか。準備と対策のポイントについて徹底解説します。

35

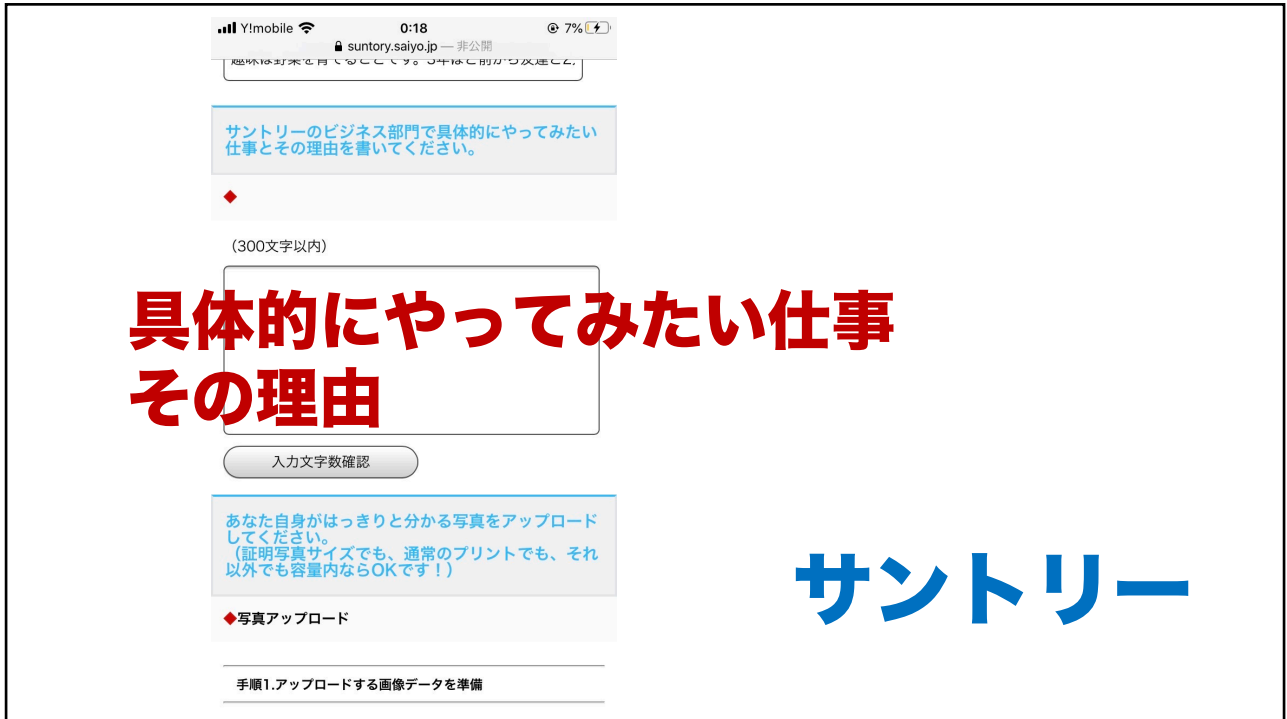
## 本講座の全体像

- ESとは何か？
- 自己PR
- ガクチカ
- 志望動機

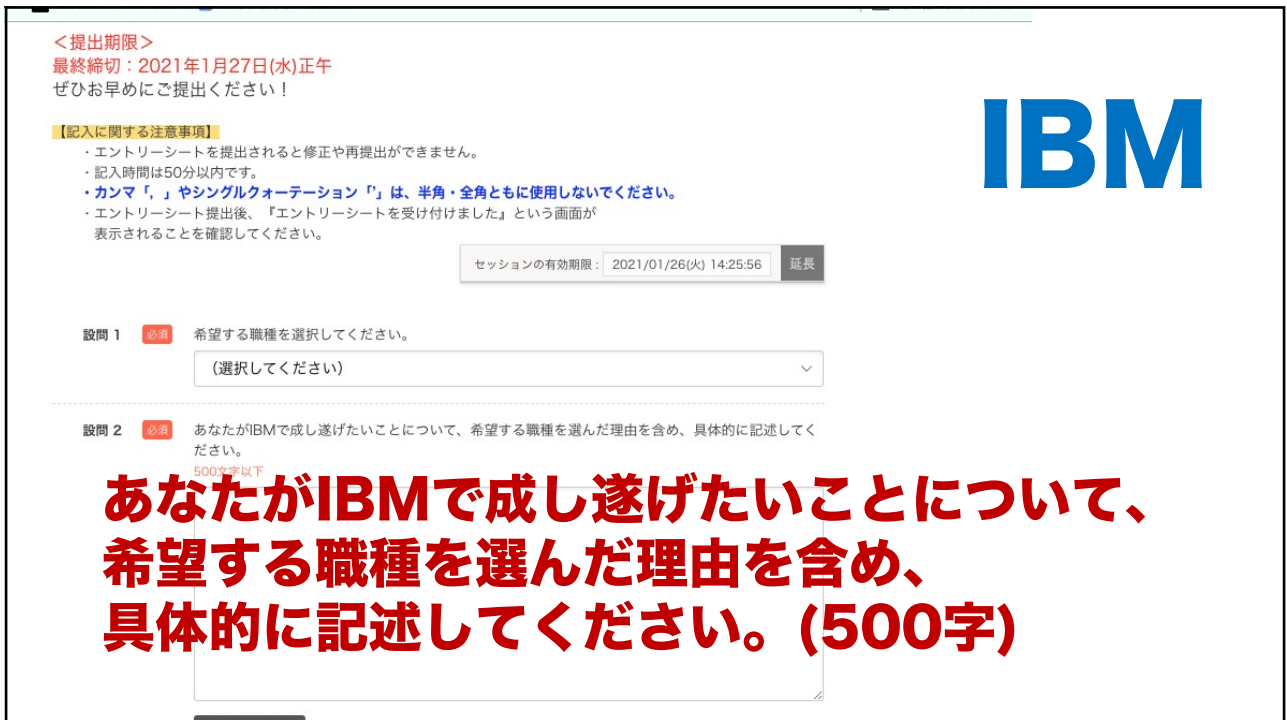


©Fukushima naoki

36



37



38

なぜ面接官はガクチカ,自己PR,志望動機を聞くのか？

企業、 団体の 存在理由	<b>社会貢献と利益追求</b>		
採用 活動の 目的	<b>What:顧客の課題 を解決してくれる人</b>	<b>How:主体的に 取り組んでくれる人</b>	<b>を採用 したい</b>
ES の 評価 基準	<b>前提：仕事＝顧客の課題を主体的に解決すること</b>		
	<b>課題を 教えてもらう (人柄)</b>	<b>解決策を 考える (能力)</b>	<b>解決策を 実行する (意欲)</b>
	<b>主に自己PR (本質的な価値観)</b>	<b>主にガクチカ (能力)</b>	<b>主に志望動機 (仕事への意欲)</b>
	©Fukushima Naoki		39

39

<b>志望動機の質問の意図とは？</b>		
3つの質問	左の質問の意図	その理由
<ul style="list-style-type: none"> <li>企業,団体を志望する理由</li> </ul>	<b>入社意欲 を確認 したい</b>	<b>内定辞退 を防ぎたい</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>入ったら何をしたい？</li> <li>業界を志望する理由</li> </ul>	<b>仕事への 意欲を確認 したい</b>	<b>意欲の高い人＝ 仕事で活躍する 可能性が高い</b>
	©Fukushima Naoki	

40

私が貴行を志望する理由は2つあります。1つ目は貴行がお客様からの信頼が厚いからです。貴行は預金高50兆2,430億円（業界第～位）と大きな資金があるからです。2つ目は両親も含め自身の将来を見据えることが出来るからです。貴行は首都圏を中心としたネットワークであるため、私は転居する必要がありません。以上2つの理由から貴行を志望致します。

自己中  
志望動機

志望動機  
事例A

©Fukushima Naoki

41

41

私は貴社の商品を幼少期から好きで、今でも家族で食べるのがよくあります。貴社のチョコレートは競合他社に比べ非常に魅力的で、人を幸せにする力があると思えました。貴社の商品のおかげで私は部活や受験などの厳しい状況を乗り越えることができました。今度は私が貴社に恩返しをしていきたいと思い、第一志望としました。ものごとに誠実に取り組むという自分の強みを活かして、商品企画職として努力する決意です。

好き好き  
志望動機

志望動機  
事例B

©Fukushima Naoki

42

42

私が貴社を志望する理由は社員研修が充実しているからです。自分自身が成長していくためにはやはり教育が大切になると思います。私は前向きに研修を受けます。また福利厚生が充実していることも貴社の魅力です。社員が生き生きと働くためには、やはり充実した様々な制度が必要です。これでワークライフバランスの取れた働き方ができると思いました。このように貴社は私の希望とよく合っているので、私は貴社を第一志望とさせていただいております。

研修充実  
志望動機

志望動機  
事例C

©Fukushima Naoki

43

43

**注意点：どの企業にも当てはまるような志望動機には説得力がない**

**一方、企業理念を引用するだけの志望動機はありきたりである**

©Fukushima naoki

44

**志望動機を  
書いてみましょう！！**

**難しいですね！！**

©Fukushima Naoki

45

45

### 志望動機記入フォーマット

①企業,団体を志望する理由

②入ったら何をしたいか？

©Fukushima Naoki

46



46

■総合就職ガイダンス

就職活動生に必ず参加してほしい、知っておくべき最重要事項をコンパクトにまとめた例年好評のガイダンスです。納得のいく結果を得るための対策のポイントについて、段階を踏んでお話ししていきます。参加することで、自然に就職活動のペース作りができます。

日程/会場	内容
10月6日(木) 19:10~20:50 /LIVE配信	第5回-(1) 総合就職ガイダンス:活動の第1歩を踏み出す 【主対象:夏インターンに参加していない方、何から/どこから就職活動を進めるかについて知りたい方】具体的にやるべきことや活動スケジュール、新卒採用の最新の市況等について、上智OBの講師がわかりやすくお話しします。「初めの1歩」のためのヒントがもらえます。
10月10日(月・祝 *授業日) 17:20~19:00 /LIVE配信	第5回-(2) 総合就職ガイダンス:本選考に向けてレベルアップを図る 【主対象:夏インターンに参加済みでさらにレベルアップを図りたい方、参加したけれどモヤモヤ感が残っている方】本選考では、インターンとは異なる基準で選考が行われます。本選考を通過するために、これまでの経験をどう活かし、これから何を行ってレベルアップを目指せばよいのか、複数の人気企業で人事コンサルタントを務める講師がお話しします。
10月24日(月) 17:20~19:00 or 19:10~20:50 / 対面 or LIVE配信 *時間・形式調整中	第6回 総合就職ガイダンス:自分の「ESを書く力」を確認する ESには様々な設問があり、それぞれに意図があります。「自分のことを書くんだから大丈夫」と思われがちなESですが、本当にそうなのか?現時点での自分の「ESを書く力」を確認し、必要な対策を把握しておきましょう。
11月17日(木) 17:20~19:00 or 19:10~20:50 / 対面 or LIVE配信 *時間・形式調整中	第7回 総合就職ガイダンス:自分・業界・企業を探る 自分に合った進路に出会える可能性は、自分・業界・企業について知る/探ることで大いに広がります。知る/探ることの効果は、例年苦戦する就活生が多い「志望理由」や「入社後やってみたいこと」を書くときに如実に表れます。探り方のポイントについてお話しします。
1月11日(水) 17:20~19:00 or 19:10~20:50 / 対面 or LIVE配信 *時間・形式調整中	第8回 総合就職ガイダンス:面接で「自分自身」を伝える 面接は、企業がその学生に会いたいと思ったからこそ設けられた機会です。それまでの選考ステップで評価してもらえた自分の良さを、緊張しすぎず存分に、魅力がさらにわかるように伝えるにはどうしたらいいのか。準備と対策のポイントについて徹底解説します。

47

**私は自動車が幼少期から好きだったことと、トヨタ生産方式を学んだことから貴社を第一志望としております。貴社は全セグメントの自動車を製造・販売し、ハイブリッド車市場で圧倒的な地位を占めています。AI自動運転など、大きな技術的な革新が起きている自動車業界は、技術者として魅力的な環境です。一方、貴社HP開発2課○○さんの「Googleなど他業界との競争も激しくなり、技術者への要求水準も高くなる」という記事が印象的でした。私はそのような仕事の厳しさに負けません。忍耐力を活かして実験や研究に取り組んできたからです。**

仕事の厳しさ  
志望動機

志望動機  
事例4

48



## 本講座の全体像

- ESとは何か？
- 自己PR
- ガクチカ
- 志望動機



©Fukushima naoki

49

**ライン fkchan7**

**ツイッター@fksmnok**

**インスタ@fksmnok2000**

**facebook.com/fksmnok**

**福島 直樹**



©Fukushima Naoki

50

50