

上智大学

総合就職ガイダンス④インターンシップを知る

■この講座を学んでいただく前に、結構大切なこと

- 「これが正解」はありません
- 違和感を大切にしてください
- 偏差値は関係ありません
- 学歴は関係あります
- 社会は驚くほど私を理解してくれていない人で溢れています

■ インターンシップとは

社会との接点を通じて、自身が安全に働ける場所を
見つけたり確認したりすることを通じて
社会人としての経験値を積み重ねる活動

□ 「この時期にこう（3年生の3月解禁、4年生の6月から選考開始）」は形骸化されている

・一般企業の流れ参考

・可能性を狭めないために
早めに動いてください

・公務員も練習になります

		2021年								
		2020年								
		10月 以前	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	
2023年卒	面接(対面)	873	6.5	1.0	3.1	6.0	8.4	33.8	22.2	8.8
2022年卒	面接(対面)	1132	1.0	0.2	1.6	3.5	6.5	30.3	24.1	11.7
2023年卒	面接(Web)	774	7.1	1.8	5.0	9.4	10.2	38.2	18.3	4.5
2022年卒	面接(Web)	1058	1.4	0.7	2.8	6.1	10.9	35.5	22.4	8.7
2023年卒	内々定・内定出し	1326	6.7	0.6	1.9	3.5	5.8	24.6	22.6	13.4
2022年卒	内々定・内定出し	1326	1.2	-	1.1	1.7	5.0	18.2	24.6	17.3

4月	5月	6月	7月	8月	9月
----	----	----	----	----	----

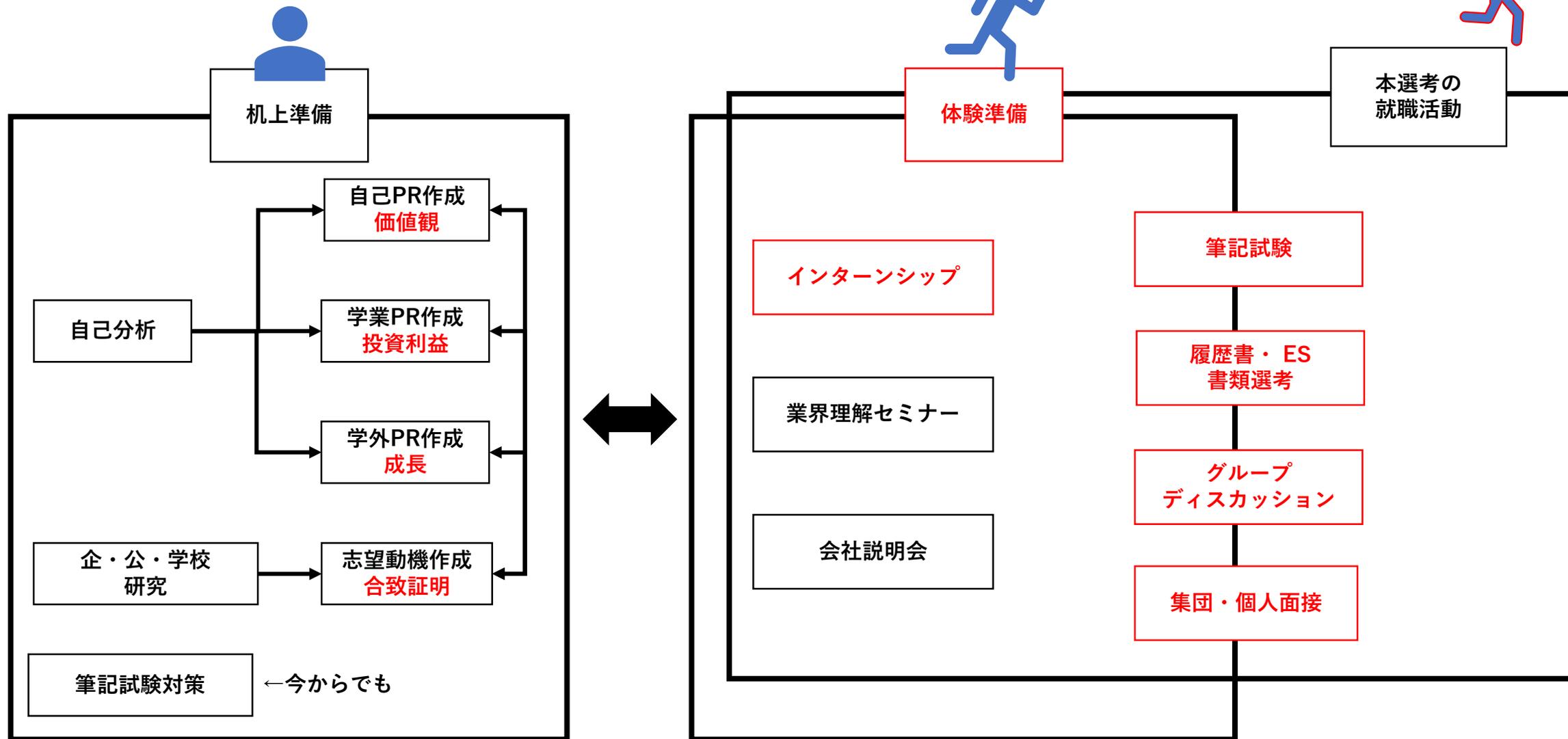


書類提出・筆記・GD・面接
早く準備すれば早く対応できます



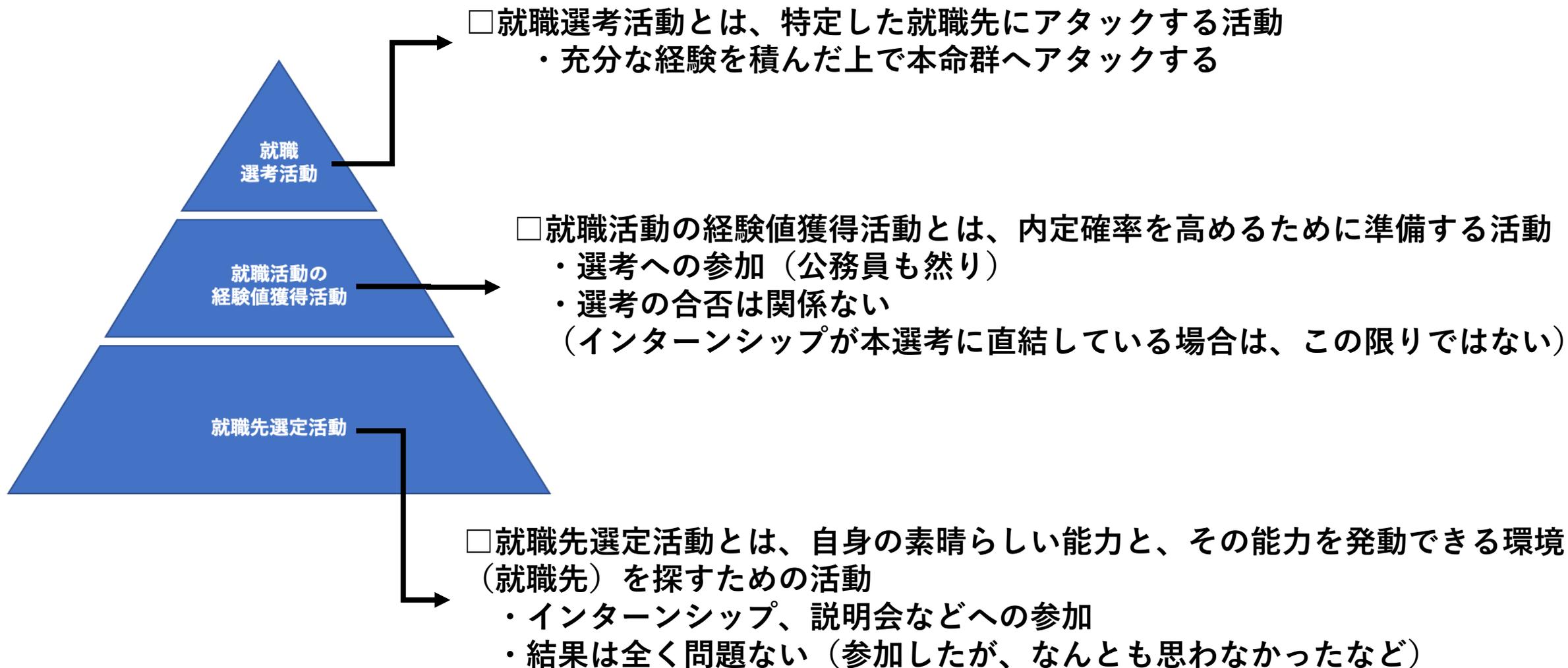
■就職活動の区分とインターンシップの立ち位置

- 企業・公務・病院・教員などによって採用活動のタイミングが変わります。（狙う業界によって本番の時期が違うということです）
 - ・「この時期にこう（3年生の3月解禁、4年生の6月から選考開始）」は形骸化されています
 - ・公務・病院も早めに接点を持ってくるかもしれません
 - ・「夏のインターンシップを狙う」前提であれば、6月中旬までに机上準備を（完璧は求めないようにしてください）
 - 「動画配信を参考に、キャリアセンターの就職支援全般に頼る」を繰り返してください



■就職活動の区分とインターンシップの立ち位置

□就職先選定活動と就職活動の経験値獲得活動と就職選考活動の違い



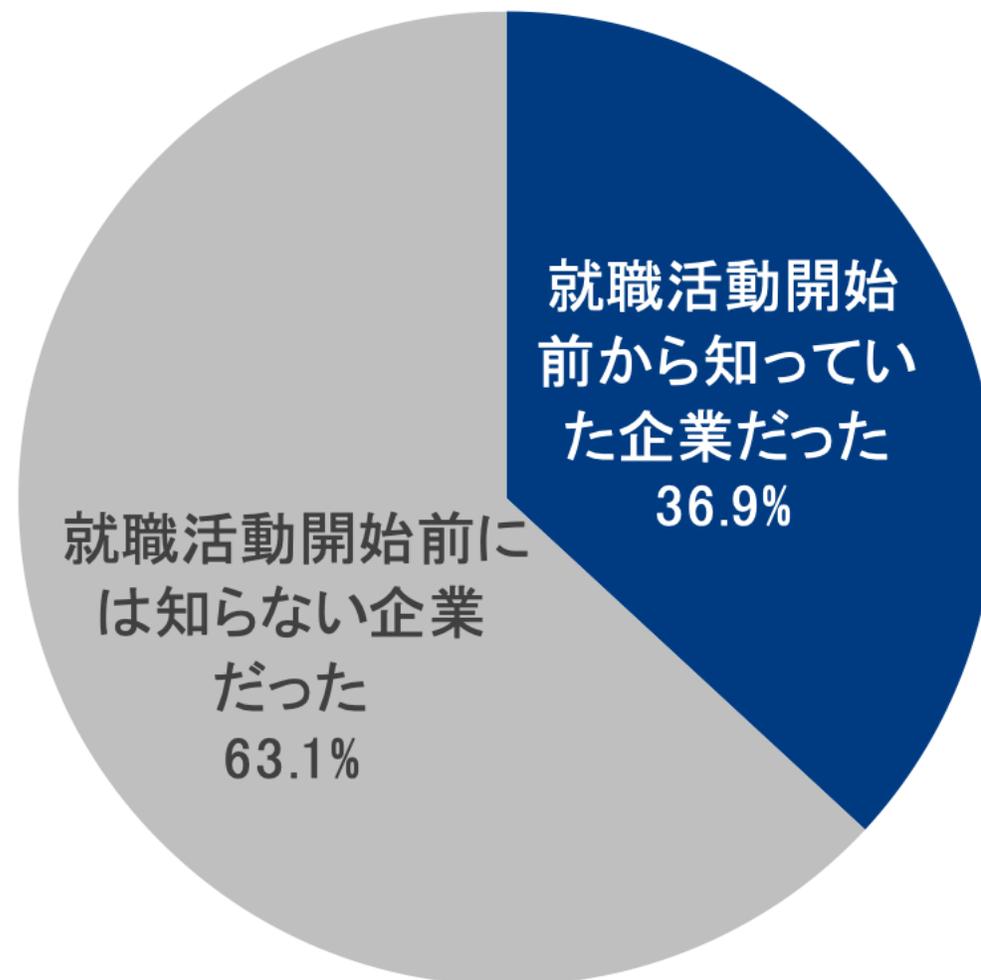
■就職活動の区分とインターンシップの立ち位置

- 本命のインターンシップだけに参加するという考え方
 - ・ 憧れ = 自身にとって安全な場所ではない可能性があります
 - ・ 本命は他を知れば変わる可能性があります
 - ・ 「本命がないから動けない」という機会損失が起きるかもしれません

■就職活動の区分とインターンシップの立ち位置

確定している就職先は就職活動開始前から知っている企業だったか

大学生_民間企業への就職確定者（就職志望者/単一回答） ※大学院生除く



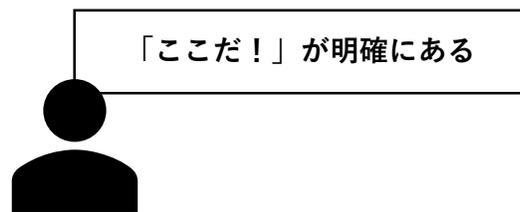
■インターンシップの種類と選び方

	選考あり		
短期	A 短期選考あり ・本命探し ・選考慣れ	B 中長期選考あり ・本命体験 ・手応え確認 ・選考慣れ	中長期
	C 短期選考なし ・本命探し ・GD慣れ ・社会人接点慣れ	D 中長期選考なし ・本命体験 ・手応え確認	
	選考なし		

皆さんの都合で選んでください

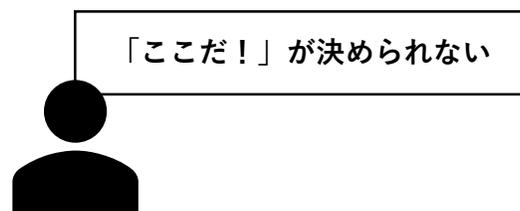
忙しい・すぐ緊張する・大手思考・やりたいことがわからない
 計画立てるのが苦手・器用ではない・明確な本命があってそこにしか興味がない、など

■インターンシップの種類と選び方



本命が明確にあるなら、こんな考え方を	
ひとつの業界に興味がある	その業界と「関連」「取引」「競合」する業界も調べると評価が圧倒的に高まります。 *公務員も同じです
複数業界に興味がある	それぞれの業界に繋がりがあらずし関係なく、その業界群を調べてください

- 本命からの内定確率を高めるために、関係ある業界や企業も確認するという考え方をしてください
- 「御社で仕事をするために、関係各所の話を知りました」は、強い志望動機にもつながります
- 「本命だけ」では経験値が足りなかったことで結果が出ない可能性があります。これほどもったいないことはありません



変更前提で本命を決めるための切り口		
専門的な学び	大学の求人票	先輩実績
興味・好きなこと	知名度	憧れ
日経新聞株式欄を閲覧	トレンドや注目	プライベート基準
就職情報サイトで自由検索	四季報（会社・就職）	その他

- 本命を決めるというのは「変更前提」で決めるということです
- 上記の切り口を参考に一步踏み出し「なんとなく違うな・・・」「よくわからないけど良さそう」というふわっとした感覚から焦点を合わせていくイメージで始めてください
- 「本命が決まってから動く」は、結果的に決まらないので動けなくなる可能性が高いです

■ インターンシップの種類と選び方

表面的な表現で 区分した業界	業界の細分類キーワード
<p>製造と それに付随する サービス</p>	<p>■自動車・自動車部品・タイヤ・自動二輪・自転車・航空宇宙・工作機械・産業用ロボット（ドローン含）・造船重機・プラント・鉄道車両製造・建設（ゼネコン系）・建設機械・住宅・住宅設備・建材</p> <p>■ガラス・セメント・セラミックス・ゴム業界、紙・パルプ・印刷・繊維・電機・電子・電線・機械・精密機器・半導体・センサー</p> <p>■発電設備・スマートグリッド・スマートハウス・風力発電・太陽発電・地熱発電・バイオ燃料・海洋資源開発・燃料電池・レアメタル・リチウムイオン電池・石油・ガス・原子力・シェールガス</p> <p>■AVデジタル家電・デジタルカメラ（デジタルビデオ）・液晶パネル・コンピューターPC・タブレット・携帯電話端末</p> <p>■医療用機器・医薬品・バイオ医療・化粧品・生活用品（トイレタリー）</p> <p>■タバコ・アルコール・食品（麺、パン）・食品（製粉、製糖製油）・食品（調味料、乳製品）・食品（ハム、ソーセージ、水産、冷凍）・食品（菓子）・清涼飲料・農林水産</p> <p>■高級ブランド・アパレル・事務機器・文具・家具・インテリア・靴・メガネ・ジュエリー・育児ベビー用品・ペット用品・楽器 スポーツ用品・玩具・アミューズメント機器・ゲーム機器</p>
<p>仲介・販売・サービス系 （有形・無形含む）</p>	<p>■商社（総合・専門）・百貨店・スーパー・コンビニ・ホームセンター・家電量販店・ドラッグストア・通信販売・不動産</p> <p>■教育業界・大学職員・人材派遣・人材紹介・コンサルティング（全ての業界・経営・M&A・人事など領域区分）</p> <p>■テーマパーク・映画・音楽・パチンコ・旅行・ホテル・中食・外食（ファーストフード、カフェ、ファミレス、居酒屋、回転）</p> <p>■陸運（道路、タクシーなども）・海運（物流）・空運（航空関係全般）鉄道・倉庫・医療・福祉・介護・警備・ブライダル・葬祭 フィットネス・商業デザイン・イベント運営</p> <p>■銀行（メガ、地方、ネットバンク）・信用金庫・証券・生命保険・損害保険・クレジットカード・信販・リース・ビットコイン</p>
<p>情報系</p>	<p>■新聞・出版・広告（ネット、テレビ）・テレビ・ラジオ・ディスプレイ・クラウドサービス・通信・インターネット・情報処理 ソフトウェア業界・AI・IOT・ブロックチェーン・フィンテック・MICE</p>
<p>公共・公益性・団体</p>	<p>■国家公務員（各省庁）・県庁・市役所・警察官（警視庁、都道府県、皇宮）・消防・病院・教員・幼稚園・保育園・弁護士事務所・監査法人</p> <p>■JAXA・JICA・JETROなど</p>

■ インターンシップの種類と選び方

<input type="checkbox"/> どの業界（企業・公務含）に興味があるのか <input type="checkbox"/> 興味あるそれと関連する業界をピックアップする（複数）

自身の人生を豊かにするために譲れない条件	
<input type="checkbox"/> 休日	
<input type="checkbox"/> 転勤有無	
<input type="checkbox"/> 住環境	
<input type="checkbox"/> オフの過ごし方	
<input type="checkbox"/> その他	

興味がある仕事の仕方 * () は参考です	組み合わせる
<input type="checkbox"/> 教える (人事・教育・コンサルティング)	
<input type="checkbox"/> 広める (広報・マーケティング)	
<input type="checkbox"/> 調べる (法務・労務・サイエンティスト 研究・リサーチ・アナリスト)	
<input type="checkbox"/> 考える (企画・開発)	
<input type="checkbox"/> 売る (営業・販売・サービス)	
<input type="checkbox"/> つくる (クリエイター・エンジニア)	
<input type="checkbox"/> なおす (エンジニア・メンテナンス)	
<input type="checkbox"/> 運営・運搬 (マネジメント・ロジスティック)	
<input type="checkbox"/> 管理する (マネジメント・総務)	
<input type="checkbox"/> その他：	

■インターンシップ参加のメリット

- 選考型のインターンシップは合否関係なく足跡を残せます
- 選考フェーズを分析し、どこを強化すればいいのかが可視化できます
- 選考慣れしているため、本番に結果が出る確率が上がります
- 非選考型のインターンシップは、社会人に慣れることができます
 - ・もちろん足跡を残すことができます
- リクレーターや先輩を紹介してもらえる可能性があります
- 早期選考に招待してもらえる可能性があります

■ インターンシップ、準備項目

下記の項目の中で、安心できているところにチェックしてください

	自己分析をして、自身の価値観や強み、経験で培った能力やスキルは自己理解できている
	上記の自己理解を言語化して履歴書やエントリーシートに記入することができる (自己PR・学業・学外活動)
	上記の自己理解を言語化して、動画でアピールすることができる
	業界・企業・公務員・病院・学校が明確に決まっているが、関係する企業（公務）もピックアップしアタックする準備はできている 業界・企業・公務員・病院・学校が明確に決まっていないため、変更前提で「この切り口からアタックするところ」が決まっている
	インターンシップや説明会に参加した後に「この情報収集ができていればOKだ（企業・公務・病院研究）」がわかっている
	企業・公務員・病院・学校研究を踏まえて、基本的な志望動機作成パターンがわかっている
	グループディスカッションの基本を理解し、練習を繰り返し、程度準備できている
	面接の基本を理解し、練習を繰り返し、ある程度準備できている
	説明会や面接のマナーは理解しているし、ある程度できている
	筆記試験対策、「このやり方をすれば大丈夫だ」が理解でき、継続して勉強できている
	実際にインターンや説明会に参加して「合う合わない」を確認して本命群を探せている 実際にインターンや説明会に参加して「本命に関係するところの勉強」をして本命から内定確率が高まるような行動をしている
	大学の課題とバランスをとって就職活動の計画を立てられている
	リラックスできる時間を大切にしている
	不合格通知で落ち込んだときに、復活するための術を心得ている
その他、不安事項	

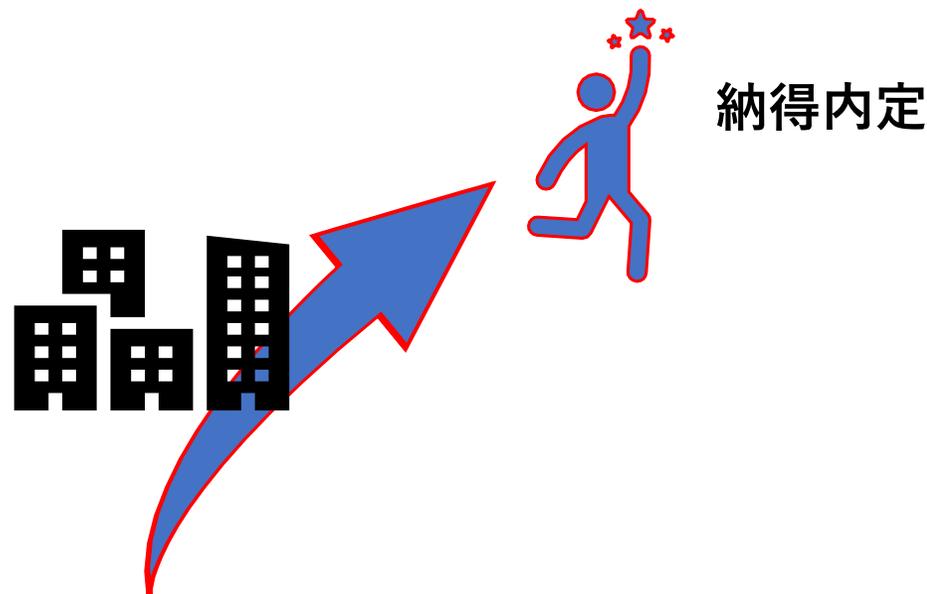
■ インターンシップへ参加する基準

2022年卒学生 7月時点で内定を得た学生の動きを数値化する		
インターンシップ参加学生	79.8%	コロナの影響で微減
インターンシップ参加社数	4.5社	1.5社程度増加
エントリー社数	29.1社	少しでも興味ある企業への意思表示
説明会参加社数	16.1社	社会と接点を持つ（経験を積む）量は毎年増加傾向
書類提出社数	16.4社	企業ごとに設問が変わるエントリーシートを作成するのは大変。だからこそ、自己PRや学生時代に力を注いだことは準備しておきたい
筆記試験受験社数	11.4社	Web テストセンターなど筆記の多様化
面接試験受験社数	9.2社	初期はオンライン、最終が近づけば対面
Web面接体験	97.9%	1分動画PR AI分析面接 オンライン面接など
就活当初本命内定率	37.0%	活動を通じて本命変更、内定出ても断る学生もいる

* ディスコ・マイナビ資料抜粋

■皆さんに、お願いしたいこと

複数の企業(公務・病院・教員)でインターンシップを繰り返して、経験を積み重ねることで、志望度合いの高い組織からの内定確率を高められるようにしてください



納得内定

